Lieve mensen,

De bomen laten ons zien hoe het is om los te laten.
Laat de magie beginnen!

Wat kan ik genieten van de herfst…de prachtige kleuren
en de duidelijke geuren als ik door het bos loop,
het geknisper…heerlijk!

Tijd om langzaam te vertragen en naar binnen te keren…
los te laten wat niet meer dient…ruimte maken…
ben zelf weer veel spulletjes weg aan het brengen,
aan het opruimen en fijne plekjes in huis aan het creëren
voor als we weer meer tijd binnen doorbrengen.

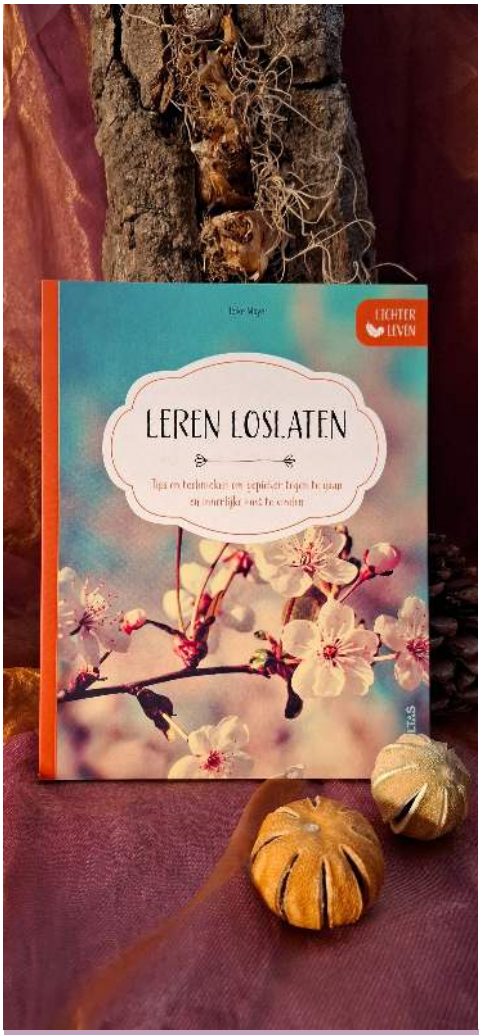
Wat mag jij loslaten, zodat er ruimte komt voor wat zich aandient?

Je bent welkom!

Loslaten is
Niet ontkennen
Maar aanvaarden
Niet wegrennen
Maar omarmen
Loslaten is moedig zijn
Want om te helen
Is dat het enige medicijn

SCHAT UIT DE AARDE

Roze Andesopaal helpt je bij het loslaten van beklemmende ideeën, hij zorgt dat je soepel op situaties reageert, hij brengt je visie en je hart samen. Andesopaal werkt sterk op het emotionele gebied, zeer goed bij familie karma wat vaak klachten van de waterhuishouding en de lymfe geeft. Hij schoont de emotionele laag, maar maakt ook connectie met je geestelijk hart en derde oog.
is zeer behulpzaam bij heling van jezelf en anderen, de zachte Engelenenergie heelt oude stukjes en brengt er zachte liefde voor in de plaats. Deze hele hoge fijne trillingen zorgen dat je meer begrip en acceptatie krijgt. Het heelt heel diepe oude stukken en pijnen en verbindt je opnieuw met de tijd van voor Lemurië, toen je nog in de eenheid was, het brengt deze eenheidsenergie in heel je wezen terug. Het is als een warme liefdesdeken om je heen waarbij alle kou en verdriet en eenzaamheid opgelost wordt. Dit kristal opent met zachtheid je hart en helpt je jezelf lief te hebben en te accepteren zoals je bent. Het helpt je om je hart open en liefdevol te houden, wat er ook in en om je heen gebeurt.



BOEK LEREN LOSLATEN

Het boek "Leren loslaten" van Heike Mayer heeft tips en technieken om gepieker tegen te gaan en innerlijke rust te vinden.

In een wereld waarin steeds meer mensen te kampen hebben met een teveel aan stress, is gemoedrust iets wat ver weg lijkt.

In dit boek lees je hoe je rustiger wordt, waarom je ergeren zinloos is en hoe je ook in turbulente tijden je innerlijke balans kunt vinden.
Lees hoe je uit de vicieuze cirkel van frustratie en piekeren komt en leer hoe je stap voor stap een ontspannen leefstijl kunt vinden.

Boeddhistische wijsheden en mindfulness gekoppeld aan inzichten uit actueel stressonderzoek helpen je om een stevige basis te leggen voor gemoedsrust.
met de vele makkelijke oefeningen, invulpagina's en tips voor het dagelijks leven in dit boek vind je weer rust in jezelf.

YOGI TEA DETOX

Ayurvedische kruidenthee met zoethout, paardenbloem, kaneel.

De thee voor allen die aan een nieuw begin toe zijn.
Concentreer je op de dingen waar je goed in bent en laat los wat je belast. Momenten van zelfbezinning helpen je vrede, vernieuwing en vreugde te vinden.

De licht bittere smaak van paardenbloem vormt een harmonieus boeket met zoethout en gember. Yogi tea detox begeleidt je op deze geweldige reis.

Met onze thee, de yogische wijsheden op ieder theezakje en een yogaoefening op iedere verpakking willen wij iedere dag een inspiratie voor je zijn en zo een bijdrage leveren aan een vriendelijke, gezonde wereld vol aandacht en geluk.

Serve your spirit

100% biologisch - 100% smaak

AGENDA

Hier vind je terug welke activiteiten er in de ruimte boven onze winkel zijn. Klik hier voor extra informatie, je komt dan op onze Facebookpagina.

04-10-2025	Reading - Pia	11:00-16:00

Pia geeft deze zaterdag van 11:00 – 16:00 een **reading**.
Tijdens de reading worden er inzichten en boodschappen doorgegeven die belangrijk zijn voor je persoonlijke situatie.
Bij een reading wordt jouw energieveld als het ware afgelezen, en het helpt je om meer inzicht in je leven te krijgen.
Voor jongeren; Als je meer inzicht wilt krijgen over jezelf en de wereld om je heen.
Voor ouders; Als je vragen hebt over je kind (nieuwetijds kind) en je wilt daar heldere antwoorden op krijgen.
Voor iedereen; Die duidelijke en heldere inzichten willen krijgen over zichzelf.
Zij geeft een reading door middel van het lezen van jouw energieveld of met behulp van orakelkaarten.
Zij geeft jou op die manier inzichten en antwoorden die kunnen helpen bij het maken van keuzes en het ontwikkelen van jouw persoonlijke kracht.
Vanaf haar geboorte is zij een spiritueel persoon met een sterke intuïtie en mediamieke gaven en voelt zij zich geroepen om mensen vooral nu in dit proces van bewust worden en jezelf zijn te begeleiden.
Je krijgt altijd inzicht in jezelf en over de vraag of begeleiding die je zocht.
Veel mensen ervaren een gevoel van helderheid, rust, en innerlijke verbondenheid.
Lees meer op haar website www.yoga-today.nl
Je kunt een afspraak maken via de Maretak op 076-5155646.
Het is een prachtig cadeau voor jezelf!
Een consult van 30 min. is deze dag na afspraak € 12,50.

11-10-2025	Kaartspel “op date met jezelf” - Natascha van Weerden	11:00-16:00

Natascha van Weerden neemt je mee op reis d.m.v. het **kaartspel "op date met jezelf"**.
Ben je toe aan wat speelsheid of advies over hoe nu verder met je leven hier op aarde?
Hoe kun jij je spirituele wensen realiseren? Wil jij je mee laten voeren door de sensitieve sensaties van je intuïtie, je nieuwetijdse geest en gezond verstand en vooral niet te vergeten je geweldige lichaam. Jij kiest een kaart en ik vertel je wat er in de kaarten voor jou staat beschreven. Ben je nieuwsgierig wat jouw karmapad jou te brengen heeft hier op aarde?
Kom dan langs op 11 oktober tussen 11.00-16.00.
Je kunt een afspraak maken via de Maretak op 076-5155646.
Een consult is 12,50 euro voor 30 min.
Wil je meer weten kijk dan op www.sensitivecoaching.nl

18-10-2025	Consulten handlezen - Nicole van Staveren	11:00-16:00

Nicole van Staveren komt deze dag na afspraak van 11:00 – 16:00 met consulten handlezen.
Wat is geen mooier geschenk, dan jezelf beter te leren kennen met de kennis die je uit je eigen hand kunt halen, het is zo dichtbij jezelf, je neemt je instrumenten overal mee naar toe, en je kunt het in je dagelijkse leven ook nog toepassen.
Samen ga je het onbewuste naar boven brengen, wat zijn je blinde vlekken, waarom loopt een relatie niet zoals je gehoopt had, wat zijn je verdedigingsmechanismen, waarom stel je dingen uit, wat zit daar achter.
Op deze manier kunnen jullie daar samen achter komen.
Laat je handen spreken, wat willen ze je vertellen.
Uit een hand is heel veel te halen, meer dan jezelf beseft, het is geen toekomstvoorspelling.
Bij diagnostische handanalyse kijkt zij verder dan alleen naar de lijnen, je gaat de veranderingen binnen jezelf ook merken zodra bepaalde patronen herkend worden, het is een stuk bewustwording waardoor je prettiger in het leven komt te staan, je krijgt meer zelfvertrouwen.
Wil je jezelf beter leren kennen neem dan gerust contact op.
Deze dag is een consult na afspraak voor een half uur € 15.-
Je kunt een afspraak maken via de winkel op: 076-5155646

25-10-2025	Auratekening - Ria Doodeman	11:00-16:00

Ria Doodeman geeft deze zaterdag een **auratekening**.
Ria is hypnotherapeut, NLP- coach, medium en heeft naast haar therapeutische opleidingen haar mediamieke gave verder ontwikkeld aan het Arthur Findlay College in Stansted, Engeland.
Zij begeleidt mensen die onder andere op weg zijn naar hun eigen bestemming in hun werk en/of leven. Zij geeft workshops en opleiding persoonlijke en intuïtieve ontwikkeling.
Hierbij gebruikt zij de door haar gemaakte kaartendeck Reflectie, de 4 elementen
Op deze zaterdag maakt zij door afstemming op de energie van de persoon een auratekening.
De kleuren en symbolen geven informatie over wat nu belangrijk is voor jou.
Je kunt je aanmelden via de winkel op 076-5155646
Een consult van 30 min. is deze dag na afspraak € 12,50

Oktober 2025	Persoonlijke consulten met de tarotkaarten èn/of een cursus Tarot voor beginners of gevorderden	in overleg

Diana van der Steen geeft persoonlijke consulten met de tarotkaarten èn/of een cursus **Tarot** voor beginners of gevorderden (dag en tijd in overleg).
* wil je graag meer inzicht in je eigen leven?
* zou je graag je intuïtie willen verbeteren?
* zou je graag op een integere wijze anderen willen helpen met vraagstukken die op dat moment aan de orde zijn?
* lijkt het jou leuk om meer te weten te komen over de Rider Waite tarot?

Schrijf je dan nu alvast in voor deze inspirerende cursus! Geen dikke studieboeken, wel een heldere uitleg van iedere kaart en een praktisch naslagwerk.
Voor meer info en voor aanmelden: www.tarottaal.nl 06-10616032 .

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl toe aan uw adresboek.

Laposta