Bekijk de webversie

INSPIRATIE, AGENDA EN MEER

Lieve mensen,

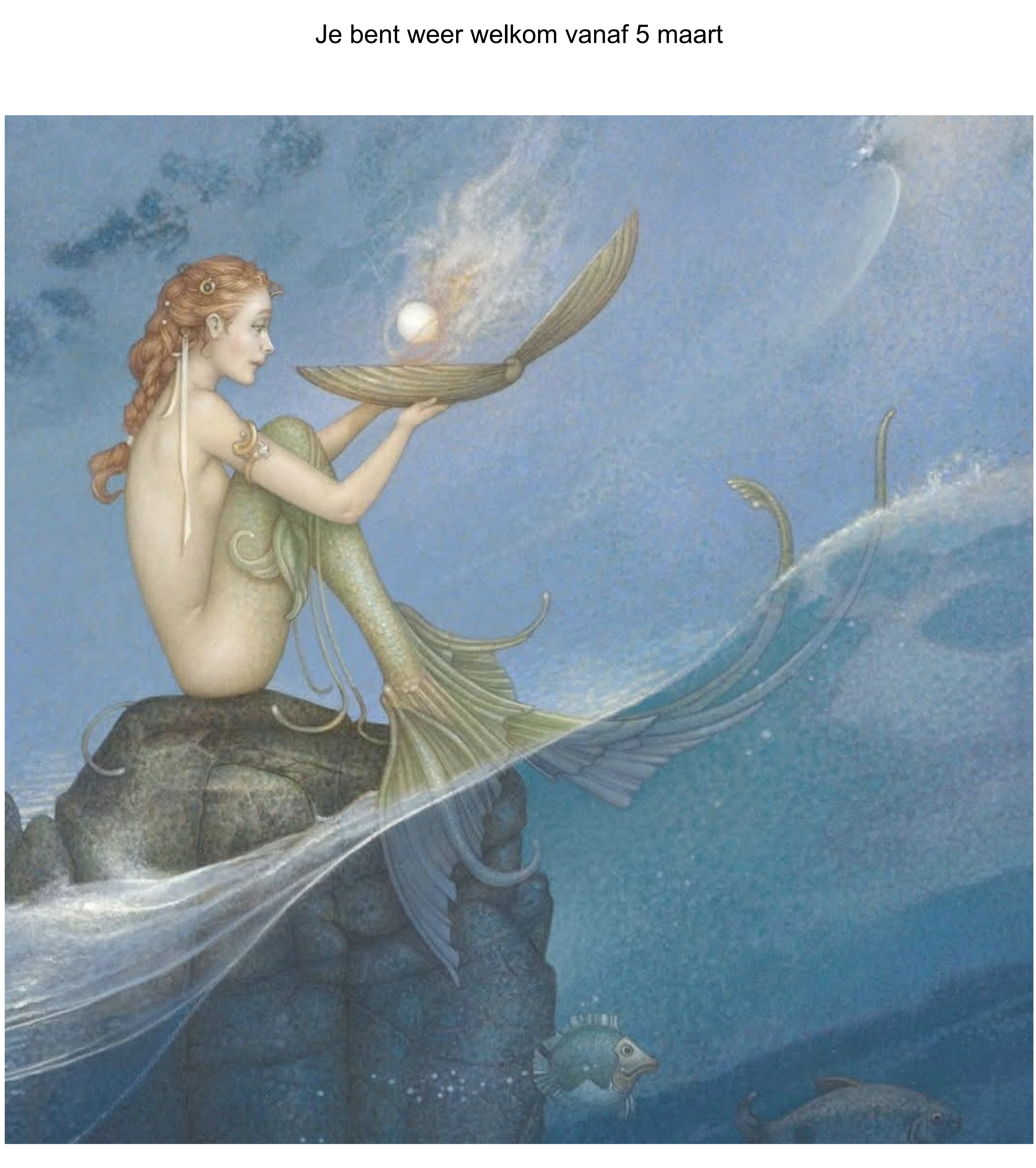
Na vele omzwervingen als kind, zelfs naar het buitenland…
ben ik op mijn 19e in Breda geland.
Mijn eigen plek, mijn eigen thuis mogen maken…
en een echt thuis is het geworden en nog steeds in de
"Parel van het Zuiden".
Want een Parel is het hier in Breda.
Onlangs las ik een artikel over parelduiksters in Japan…Ama genaamd.
Een beroep dat van generatie op generatie over wordt gegeven…
en waarin alleen vrouwen gespecialiseerd zijn…
Zonder extra zuurstof en op eigen kracht duiken zij in donkere diepten
op zoek naar deze zeldzame schoonheden op de modderige zeebodem.…
Ik was er door gefascineerd, en voelde in dat zelfde moment ook….
hoe belangrijk het is om als mens ook op zoek te gaan naar onze eigen innerlijke parel…
ons eigen innerlijk juweel...
Vaak ook diep verborgen in donkere diepten, onder modderlagen…
Hoe mooi is het als we als ziel deze parel ook mogen vinden
en aanschouwen in ons eigen leven.

De mantra; Om Mani Padme Hum, betekend ook letterlijk:
De Parel in de Lotusbloem.
De Lotus, die zichzelf vanuit de donkere modderige diepten
omhoog weet te werken om als Lotus te stralen als prachtbloem…
Met middenin die Lotus, de parel!
Laten we de komende weken met z'n allen eens op zoek gaan
naar die innerlijke parel, en hem naar boven halen…
Of het nu is in een eigen kleine meditatie op je zolderkamertje,
Of zoals hier…tijdens carnaval met honderden mensen bij elkaar
in onze eigen Parel van het Zuiden: Breda,…

Schijnen mag hij, de komende lentestralen!

Wij zijn daarom met Carnaval op maandag 3 en dinsdag 4 maart gesloten!

Je bent weer welkom vanaf 5 maart



PAREL, KONINGIN VD ZEE

Dit is eigenlijk geen echte steen, maar een product van de zee.
Op grond van haar schoonheid wordt zij sinds eeuwen als edelsteen beschouwd.
Parels worden gevormd in schelpen, eigenlijk door irritatie. Als een korreltje zand wordt zij door de schelp omhuld met een kalkachtige substantie. Zo groeit de parel in de schelp, veilig en beschermd.
Dit is tevens de psychische werking op de mens. Zij schenkt ons geborgenheid, veiligheid en beschermt vooral het vrouwelijke, ontvankelijke deel in ons.
Parels worden ook wel de "tranen van geluk" genoemd, zij ondersteunt diepe emotionele reinigingsprocessen.
Zij zijn ook verbonden met de maan, onze emoties.
De zachte en zuiverende energie van parel brengt je warmte, zachtheid, rust, vrede en verlichting. Ze maakt het hoogste liefdeswezen in je wakker.
De zuiverende werking heeft niet alleen betrekking op het lichaam maar ook op de geest en ziel. Het stimuleert eigenschappen als eerlijkheid, integriteit, begrip, inzicht, wijsheid en acceptatie (van jezelf en anderen).
Tevens helpt een Parel stress en negatieve emoties zoals boosheid en schuldgevoelens te absorberen en verdriet weg te nemen.
Ze stimuleert de innerlijke groei en het besef dat we een Goddelijk wezen zijn die alles kunnen creëren.
Fysiek heeft Parel een positieve werking op het hele buikgebied, goed bij maagklachten, stimuleert de milt en de opname van calcium waardoor het goed voor de tanden is.
Goed voor de gewrichten en bij reumapijnen.
Ook heeft Parel een gunstige invloed op de zwangerschap en borstvoeding.
Van wege haar ronde vorm en haar ondoorgrondelijke glans is zij in veel culturen het symbool van de eeuwigheid.

MALA

Het kralensnoer wordt hoofdzakelijk gebruikt om mantra's te tellen die gereciteerd worden. Het heeft dus feitelijk dezelfde functie als een rozenkrans (katholiek bidsnoer). Kralen gemaakt van (half)edelstenen, parels, bodhizaden of hout zijn voor velerlei doeleinden geschikt, voor het tellen van allerlei soorten mantra's of andere gebeden, neerbuigingen, rondgangen en dergelijke. Het koord is voor alle mala's hetzelfde, en hoort te bestaan uit negen draden die de Boeddha Vajradhara en de acht bodhisattva's symboliseren. De grote kraal aan het eind staat voor de wijsheid die de volkomen leegte realiseert en de cilindervormige kraal daarboven is de leegte zelf. Samen symboliseren zij dat alle tegenstanders verslagen zijn.
Mala
Een mala is van origine een gebedsketting uit het hindoeïsme en boeddhisme en wordt gebruikt bij meditatie om mantra's te tellen. Een mantra is een verzameling woorden, vaak uit het Sanskriet, die meermaals - traditioneel 108 keer - herhaald wordt. Hierbij richt je de aandacht op de betekenis en trilling van de woorden, eventueel gecombineerd met de bijbehorende visualisatie. Door je te trainen in een meditatie oefening als deze, komen je gedachten tot rust en gaat je lichaam zich ontspannen.
Waarom 108?
Mala's hebben 108 kralen omdat dit aantal een grote wetenschappelijke betekenis heeft in de hindoeïstische en boeddhistische tradities. De omtrek van de zon maal 108 is de afstand tussen de zon en de aarde en hetzelfde geldt voor de maan en de aarde. Ook zijn er 108 nadi's of energiekanalen in het lichaam. Er zijn 54 Sanskrietletters, zowel mannelijk als vrouwelijk, in totaal 108. Er zijn 108 Purana's en 108 Upanishads. De lijst gaat maar door!! Datzelfde heilige getal wordt dus in mala's gebruikt.

BOODSCHAPPEN VAN DE ZEEMEERMINNEN

Of we ons nu in rustige tijden of in woelig vaarwater bevinden, we herinneren ons de wegen en wijsheden van de zeemeermin in onszelf.
Deze schatten zijn nooit ver weg en dankzij dit orakel met 45 prachtig geïllustreerde kaarten kan je de helende magie van de zeemeerminnen opnieuw ontdekken en je er helemaal in onderdompelen.

Maak kennis met de symboliek, het mysterie en de godheden van de zee en til je lezingen naar een hoger niveau met magische hulpmiddelen zoals etherische oliën, schelpen en planten.
Stel je vragen aan de zeemeerminnen en laat je leiden door hun goddelijke visioenen van verleden, heden en toekomst

Boek en orakelset
Lucy Cavendish

AGENDA

Hier vind je terug welke activiteiten er in de ruimte boven onze winkel zijn. Klik hier voor extra informatie, je komt dan op onze Facebookpagina.

01-03-2025	Consult iriscopie door Liedewij Giri	11:00-16:00

Liedewij Giri komt deze dag na afspraak van 11:00 – 16:00 en geeft een consult Iriscopie met natuurgeneeskundig advies.
Iriscopie is super leuk en interessant. Het is een soort kijkje achter de schermen hoe het met je gaat. Met een kleine speciale camera maak ik een foto van je oog. Daarmee kan ik zicht krijgen op het verloop van de processen in je lichaam. Je krijgt Natuurgeneeskundige tips over voeding, verwerking en afvalstoffen, waar er spanning in je lichaam zit en zelfs hoe jij emotioneel je indrukken verwerkt. Dit helpt je je leefstijl aan te passen aan de behoefte die je lichaam heeft. Zo kun je je leven of de keuze voor een therapie beter vorm gaan geven.
Iriskopie gaat niet over het diagnosticeren van ziekte. Ik kan wél zien hoe jouw lichaam een proces verwerkt.
Na bijvoorbeeld een jaar kun je met een nieuwe irisfoto zien wat er verbeterd is en hoe effectief de leefstijl of de therapie voor je was.
Een consult bij De Maretak in Breda is voor ongeveer een half uur incl. het maken van de foto.
Je kunt zelf aantekeningen maken en een foto van jouw iris met je mobiel maken van mijn beeldscherm.
Inplannen van een irisconsult gaat via De Maretak op 076-5155646
Meer weten over natuurgeneeskunde en Liedewij Giri? www.joyti.nl | info@joyti.nl
Deze dag is een consult na afspraak voor een half uur € 12.50 .

08-03-2025	Zen Massage en VortexHealing® door Joost van Genugten	11:00-16:00

Op zaterdag 8 maart is **Joost van Genugten** van 11:00-16:00 aanwezig met Zen Massage en VortexHealing®
Zen massage is een verzameling van diverse energetische massagetechnieken die hun oorsprong vinden in de Japanse Shiatsu Massage, Thaise yoga strekkingen en de zachte, maar diep transformerende Vlindermassage.
Shiatsu-massage is een Japanse massagetechniek die gebruikmaakt van druk met de vingers, handen en soms de ellebogen om het lichaam in balans te brengen en de energie (ook wel Ki genoemd) vrij te laten stromen. Shiatsu betekent letterlijk "vingerdruk," en de techniek is gebaseerd op de principes van de traditionele Chinese geneeskunde, waarbij energiebanen (meridianen) door het lichaam lopen.
Vlindermassage is een zachte, subtiele massagetechniek die zich richt op het losmaken van spanning en het bevorderen van diepe ontspanning. Deze massage is gebaseerd op zachte, ritmische aanrakingen, vaak over de rug en schouders, met lichte bewegingen die doen denken aan de vleugels van een vlinder. De delicate aanraking stimuleert het lichaam op een subtiel niveau, zonder druk uit te oefenen op de spieren zoals bij traditionele massages.
Deze massage is bijzonder geschikt voor mensen die gevoelig zijn voor aanraking of die behoefte hebben aan een zachte benadering, zoals kinderen, zwangere vrouwen of mensen die herstellen van trauma of ziekte. Het biedt een diep ontspannende en herstellende ervaring zonder de intensiteit van traditionele massagevormen.
Bij **VortexHealing®** wordt gebruikgemaakt van Goddelijke energie en bewustzijn om mentaal-emotionele issues te transformeren en om alle aspecten van het energiesysteem van het lichaam te versterken, inclusief het fysieke lichaam.
Voor meer info zie: www.BuZZonder.com
Je kunt je aanmelden via de winkel op 076-5155646
Een consult van 30 min. is deze dag na afspraak € 12,50

15-03-2025	Inspirerende consulten op basis van astrologie, tarot en paranormale waarneming door Louis kemperman	11:00-16:00

Louis Kemperman (of Astrolouis) komt deze dag na afspraak van 11:00 – 16:00 met korte consulten. Louis heeft tientallen jaren ervaring en geeft inspirerende consulten op basis van astrologie, tarot en paranormale waarneming met o.a. hulp van engelen. De consulten zijn er op gericht om je bij jezelf terug te brengen, je kijkt als het ware in een spiegel, en ze worden op een sprankelende wijze gegeven. Een uitdaging om mee te maken.
Voor meer info: www.astrolouis.nl
Maak een afspraak via de winkel op : 076-5155646
Deze dag is een consult na afspraak voor een half uur € 12.50 .

22-03-2025	Aura-tekening door Ria Doodeman	11:00-16:00

Ria Doodeman geeft deze zaterdag een auratekening.
Ria is hypnotherapeut, NLP- coach, medium en heeft naast haar therapeutische opleidingen haar mediamieke gave verder ontwikkeld aan het Arthur Findlay College in Stansted, Engeland.
Zij begeleidt mensen die onder andere op weg zijn naar hun eigen bestemming in hun werk en/of leven. Zij geeft workshops en opleiding persoonlijke en intuïtieve ontwikkeling.
Hierbij gebruikt zij de door haar gemaakte kaartendeck Reflectie, de 4 elementen
Op deze zaterdag maakt zij door afstemming op de energie van de persoon een auratekening.
De kleuren en symbolen geven informatie over wat nu belangrijk is voor jou.
Je kunt je aanmelden via de winkel op 076-5155646
Een consult van 30 min. is deze dag na afspraak € 12,50

29-03-2025	Dierenconsulten door kirsten van der Linden	11:00-16:00

Kirsten van der Linden geeft deze zaterdag van 11:00-16:00 dierenconsulten.
Kirsten is veterinair klassiek homeopaat, natuurgeneeskundige, energetisch werker en dierentolk. Deze mooie kwaliteiten worden met veel bezieling uitgedragen in haar praktijk Pipinoche. Kirsten ondersteunt mens en dier bij hun fysieke, emotionele en spirituele welzijn en begeleidt mensen bij het onderhouden van een bewuste relatie met hun dier. Een bewuste relatie met je dier verkrijg je door eerlijk naar jezelf te kijken en onze dieren te bezien als de prachtige leermeesters die ze zijn. Met hun boodschappen maken zij ons erop attent waar heling nodig is. Onze heling, is die van onze dieren en andersom. Het omarmen van de boodschappen van je dier brengt een liefdevolle verdieping met zich mee in de relatie met je dier. Deze verdieping is gebaseerd op een begrip welke verder reikt dan onze fysieke werkelijkheid, de taal van het hart spreekt en de deur opent naar ons kosmisch innerlijk weten.
Wanneer blijkt dat het dier een disbalans laat zien in zijn welzijn, combineert Kirsten haar vaardigheden als dierentolk met klassieke homeopathie om zo de balans zoveel mogelijk te herstellen, dit in samenspraak met het dier, rekening houdend met de draagkracht van het dier. Kirsten haar eigen dieren werken tevens mee als coach in het doorgeven en bewust maken van wat nodig is voor dier en eigenaar.
Op 29 maart is Kirsten aanwezig in de Maretak om boodschappen van en voor jullie dieren te vertalen en kenbaar te maken aan hun mensen. In verbinding met de energie van het dier kan Kirsten een licht werpen op bestaande vragen of uitdagingen die spelen bij het dier, de mens van het dier of in het gezinssysteem. Een foto van het dier is welkom, maar niet noodzakelijk.
Wil je meer weten over Kirsten en haar werk, zie hiervoor haar website: www.pipinoche.nl
Je kunt je aanmelden via de winkel op 076-5155646
Een consult van 30 min. is deze dag na afspraak € 12,50.

Maart 2025	Consulten meer zelfinzicht door coaching met de Maya-astrologie en ondersteuning met persoonlijk uitgezochte Bach-bloesems door Marie- Thérèse de Lange	in overleg

Marie- Thérèse de Lange geeft in overleg consulten meer zelfinzicht door coaching met de Maya-astrologie en ondersteuning met persoonlijk uitgezochte Bach-bloesems. Zelfinzicht maakt het leven eenvoudiger. Vertrouwen op jezelf en genieten lukt dan namelijk beter.
Marie-Thérèse, coach en energetisch therapeut, helpt je met inzicht en overzicht over je leven.
Naast haar scherpe intuïtie gebruikt ze graag de wijsheid van de Maya-astrologie om te onderzoeken waar de schoen wringt voor je en wat je nodig hebt om het leven lichter en makkelijker te maken.
Zij is benieuwd naar je en onderzoekt graag samen wat je kan helpen.
Aanmelden en informatie via marietherese.nu@gmail.com of stuur een whatsapp bericht naar 06-30190145. Zie ook Facebook of www.eigen-wijze-leven.nl

Maart 2025	Persoonlijke consulten met de tarotkaarten èn cursussen Tarot voor beginners of gevorderden door Diana van der Steen	in overleg

Diana van der Steen geeft persoonlijke consulten met de tarotkaarten èn cursussen Tarot voor beginners of gevorderden (dag en tijd in overleg)
* wil je graag meer inzicht in je eigen leven?
* zou je graag je intuïtie willen verbeteren?
* zou je graag op een integere wijze anderen willen helpen met vraagstukken die op dat moment aan de orde zijn?
* lijkt het jou leuk om meer te weten te komen over de Rider Waite tarot?

Schrijf je dan nu alvast in voor deze inspirerende cursus! Geen dikke studieboeken, wel een heldere uitleg van iedere kaart en een praktisch naslagwerk.
Voor meer info en voor aanmelden: www.tarottaal.nl 06-10616032

De Maretak
nieuwetijdswinkel

DE MARETAK NIEUWETIJDSWINKEL

Van Goorstraat 1
4811 HH Breda
(t) 076 515 5646
(e) info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl toe aan uw adresboek.

Laposta