INSPIRATIE, AGENDA EN MEER

Lieve mensen,

Ons hart is echt magisch.
Hoe heerlijk is het als je je hart een sprongetje voelt maken,
je de blijdschap door je hele lijf voelt gaan…

Het is ons energetisch centrum, vanuit waar we kunnen creëren
waar we ten diepste naar verlangen…
Vanuit ons hart is alles mogelijk en zijn we alles waard.

Heb jij de moed om echt te luisteren naar wat jouw hart je vertelt?

Voor Valentijnsdag (14 februari) hebben we weer hele liefdevolle cadeautjes in huis.

Je bent welkom!

AARDBEIENKWARTS

Het zeldzaam, natuurlijke aardbeienkwarts is een krachtig elixer om liefde in het hart te brengen. Aardbeienkwarts voelt als een Engel die haar vleugels om je heen slaat. Dit is een prachtig geschenk vanuit de Engelenwereld die ons beschermt. Kinderen voelen zich heel fijn bij dit kristal. Het helpt kinderen tijdens de geboorte te beschermen voor alle trauma's die een geboorte teweeg kan brengen. Ook goed bij regressie en rebirthing. De steen zorgt ook voor een harmonieuze omgeving en helpt je om bewust te leven en te genieten van het moment en om in alle situaties de humor te zien. Deze prachtige steen helpt je verborgen oorzaken van huidige situaties te ontdekken, vooral als je deze zelf gecreëerd hebt. Aardbeienkwarts vermindert zelfbeperking, transformeert valse overtuigingen en helpt bij positieve affirmaties. Hij helpt bij het duiden van dromen en brengt de verbinding van de aura met het fysieke lichaam in balans. Deze steen is goed voor het hart en bij psychische onrust.

SPIEGEL VAN HET HART

Of de leer van Ram Dass nu nieuw voor je is of niet, dit boek is de complete gids om te ontdekken wie we zijn, waarom we hier zijn en hoe we bakens van onvoorwaardelijke liefde kunnen zijn.

Thuis is waar het hart is.
Thuis is altijd hier.
- Ram Dass

Vijf decennia lang heeft Ram Dass de diepten van bewustzijn en liefde verkend en tot leven gebracht ten behoeve van anderen. Met dit boek brengt hij zijn essentiële lessen samen om in het eeuwige hier en nu te leven. Een rijke combinatie van eeuwige wijsheid, humor, leerzame verhalen en gedetailleerde richtlijnen voor Ram Dass' spirituele oefeningen, zoals:
- Bhakti yoga - het openen van ons hart
- Oefeningen voor leven, ouder worden, sterven
- Karma yoga - onbaatzuchtige dienstbaarheid
- Omgaan met angst en lijden als een pad naar genade en vrijheid
- Mantrameditatie, en nog veel meer

Een medaillon heeft vaak heel wat emotionele waarde.
Er zitten vaak verhalen over de liefde, foto's van je partner, kinderen, ouders of andere dierbaren in verscholen.
Je draagt ze aan een halsketting zodat je dierbaren steeds dicht bij je hart zitten.
Dit medaillon heeft een levensboom erop.

AGENDA

Hier vind je terug welke activiteiten er in de ruimte boven onze winkel zijn. Klik hier voor extra informatie, je komt dan op onze Facebookpagina.

01-02-2025	Adem of systemisch werk door Saar van Wonderen	11:00-16:00

Op zaterdag 1 februari komt **Saar van Wonderen** je in korte consulten kennis laten maken met de adem of systemisch werk. Zowel de adem als systemisch werk zijn namelijk mega krachtige manieren om dicht bij jezelf te komen en diepe inzichten te krijgen. Je adem heeft namelijk de kracht om je diep te laten ontspannen en systemisch werk laat je vrijer door het leven gaan. Al met al twee mooie manieren voor meer rust en bewustzijnsontwikkeling!

Op deze dag kan je in een kort consult kennis maken met deze transformatieve technieken en natuurlijk met Saar als coach. Kom in 15 minuten in diepe ontspanning met je adem en ontdek wat de verbonden adem allemaal voor je kan doen. Adem + leven. En door de levensenergie te ademen maak je meer ruimte. Gevoelens, emoties en patronen die je niet meer dienen komen vrij om los te laten. Je komt uit je hoofd en in je lijf. Het stelt je in staat om te verstillen, om dingen te verwerken. En dat zorgt voor extra ademruimte! Ruimte voor nieuwe energie, licht en liefde en diepe ontspanning. Voor leven.

Of kom voor inzicht in onbewuste patronen kort je familiesysteem opstellen. Hoe jij innerlijk ten opzichte van je familie staat laat namelijk direct zien hoe jij door het leven gaat. En door jouw eigen plek in te nemen kun je vrijer door het leven gaan.

Afhankelijk van waar je behoefte aan hebt kun je kennis komen maken met de adem of met je familiesysteem.
Voor meer informatie kun je contact opnemen via saar@vanwonderencoaching.nl (let op, mails van dit adres kunnen helaas nogal eens in de spam terecht komen).
Je kunt een afspraak maken via de winkel op: 076-5155646
Een consult is deze dag €12,50.

08-02-2025	Consult handlezen door Nicole van Staveren	11:00-16:00

Nicole van Staveren komt deze dag na afspraak van 11:00 – 16:00 met consulten handlezen. Wat is geen mooier geschenk, dan jezelf beter te leren kennen met de kennis die je uit je eigen hand kunt halen, het is zo dichtbij jezelf, je neemt je instrumenten overal mee naar toe, en je kunt het in je dagelijkse leven ook nog toepassen.

Samen ga je het onbewuste naar boven brengen, wat zijn je blinde vlekken, waarom loopt een relatie niet zoals je gehoopt had, wat zijn je verdedigingsmechanismen, waarom stel je dingen uit, wat zit daar achter.
Op deze manier kunnen jullie daar samen achter komen.
Laat je handen spreken, wat willen ze je vertellen.

Uit een hand is heel veel te halen, meer dan jezelf beseft, het is geen toekomstvoorspelling.
Bij diagnostische handanalyse kijkt zij verder dan alleen naar de lijnen, je gaat de veranderingen binnen jezelf ook merken zoals bepaalde patronen herkend worden, het is een stuk bewustwording waardoor je prettiger in het leven komt te staan, je krijgt meer zelfvertrouwen.

Wil je jezelf beter leren kennen neem dan gerust contact op.
Je kunt een afspraak maken via de winkel op: 076-5155646
Deze dag is een consult na afspraak voor een half uur € 12.50 .

15-02-2025	Energetische healing door Adam	11:00-16:00

Adam geeft deze zaterdag een energetische healing op afspraak van 11:00 tot 16:00 uur.
Tijdens de healing gebruikt Adam zijn intuïtie en neuroplasticiteit om aan te voelen waar het energieveld een energetische blokkade heeft. Hij gebruikt zijn handen om je hoofd en langs je lichaam zonder je aan te raken. De sensaties en reacties die kunnen optreden, zijn voor elke persoon anders.
Adam leert je ook visualisatietechnieken om je te helpen in je dagelijks leven.
Adam spreekt Engels, Japans en een beetje Nederlands.
Deze dag is een consult na afspraak voor een half uur € 12.50 .
Je kunt een afspraak maken via de winkel op: 076-5155646.
Voor meer informatie over Adam zie: https://innerconnect.com/

22-02-2025	Consult begeleiding op je karmapad door Natascha van Weerden	11:00-16:00

Het helderweten en helderoveloen is een vak apart. Dit is iets wat je niet uit een boekje kunt leren, maar wat je van je voorouders meekrijgt. Ik beschouw het dan ook als mijn taak om mensen te begeleiden bij het vinden van hun karmapad. Op zaterdag 22 februari ben ik, **Natascha van Weerden**, aanwezig om jou waardevolle tips te geven die je dichter bij jouw karmapad zal brengen. Voor slechts 12,50 euro per consult van 30 minuten krijg je inzicht in welke richting jij wilt gaan in 2025 en belangrijker nog, waarom je die richting wilt kiezen. Jij mag mij alles vragen, of het nu gaat over je zakelijk of privéleven; jij bepaalt. Twijfel je over beslissen, wil je sparren of zoek je gewoon raad of bevestiging of je op het juiste karmapad zit? Kom dan langs bij Maretak en ontdek wat ik voor jou kan betekenen.
Meld je daar aan bij Maretak 22 februari 2025.
Je kunt een afspraak maken via de winkel op: 076-5155646
Wil je meer weten kijk dan op www.sensitiveoaching.nl
Mijn praktijk, Sensitive Coaching, is gevestigd in Etten-Leur Ik kijk emaar uit je te ontmoeten!

februari 2025	Consult meer zelfinzicht door coaching met de Maya-astrologie en ondersteuning met persoonlijk uitgezochte Bach-bloesems door Marie- Thérèse de Lange	in overleg

Marie- Thérèse de Lange geeft in overleg consulten meer zelfinzicht door coaching met de Maya-astrologie en ondersteuning met persoonlijk uitgezochte Bach-bloesems. Zelfinzicht maakt het leven eenvoudiger. Vertrouwen op jezelf en genieten lukt dan namelijk beter.
Marie-Thérèse, coach en energetisch therapeut, helpt je met inzicht en overzicht over je leven. Naast haar scherpe intuïtie gebruikt ze graag de wijsheid van de Maya-astrologie om te onderzoeken waar de schoen wringt voor je en wat je nodig hebt om het leven lichter en makelijker te maken.
Zij is benieuwd naar je en onderzoekt graag samen wat je kan helpen.
Aanmelden en informatie via marietherese.nu@gmail.com of stuur een whatsapp bericht naar 06-30190145. Zie ook Facebook of www.eigen-wijze-leven.nl

februari 2025	Persoonlijke consulten met de tarotkaarten én cursussen Tarot voor beginners of gevorderden door Diana van der Steen	in overleg

Diana van der Steen geeft *persoonlijke consulten met de tarotkaarten* én *cursussen Tarot* voor beginners of gevorderden (dag en tijd in overleg)
* wil je graag meer inzicht in je eigen leven?
* zou je graag je intuïtie willen verbeteren?
* zou je graag op een integere wijze anderen willen helpen met vraagstukken die op dat moment aan de orde zijn?
* lijkt het jou leuk om meer te weten te komen over de Rider Waite tarot?

Schrijf je dan nu alvast in voor deze inspirerende cursus! Geen dikke studieboeken, wel een heldere uitleg van iedere kaart en een praktisch naslagwerk.
Voor meer info en voor aanmelden: www.tarotdiaal.nl 06-10616032 .

De Maretak
NIEUWE TIJDSWINKEL

DE MARETAK NIEUWETIJDSWINKEL
Van Goorstraat 1
4811 HH Breda
(t) 076 515 5646
(e) info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl

Deze e-mail is verstuurd aan [Email]. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl toe aan uw adresboek.

Laposta