

# INSPIRATIE, AGENDA EN MEER



Lieve mensen,

Alles staat in bloei...

De vogels zijn druk in de weer met takjes, mos, en pluusjes om een heerlijk nest te bouwen voor nieuw leven wat onderweg is. In hoeverre verzorg jij de plek die nieuw leven voortbrengt.

Onze baarmoeder brengt nieuw leven voort, maar ondersteunt ook in onze creatieve, vernieuwende processen. Is dit een verstopt gebied of mag het omarmd worden en liefdevol aanwezig zijn?

Wij hebben weer bijzondere cadeautjes voor Moederdag... (zondag 12 mei)  
Op donderdag 9 mei zijn we gesloten ivm. Hemelvaartsdag  
en maandag 20 mei zijn we gesloten ivm. Pinksteren.

We hebben in mei weer bijzondere consulten op de zaterdag.  
Zie onderaan onze inspiratiebrief voor de agenda...

Wil je graag bij een van de therapeuten op consult komen dan is het verstandig om via de winkel een afspraak te maken zodat je zeker bent van een plaatsje. Je bent welkom!



*What is the greatest lesson a woman should learn?*

That since day one  
She's already had everything she needs within herself  
it's the world that convinced her she did not.

-rupi kaur



## YONI - EI

Yoni betekent 'heilige tempel' in het Sanskriet en is de metafoor voor je vagina en baarmoeder.

Je yoni is het meest kwetsbare en absorberende gedeelte van het vrouwelijk lichaam. Ze is als een grote spons die alles direct – dus ook energieën – opneemt dat binnenkomt. Een gezonde yoni heeft een positief effect op je algehele vitaliteit, je seksleven en je vruchtbaarheid. Een yoni ei, ook wel tantra-ei of energie-ei genoemd, kan daar aan bijdragen.

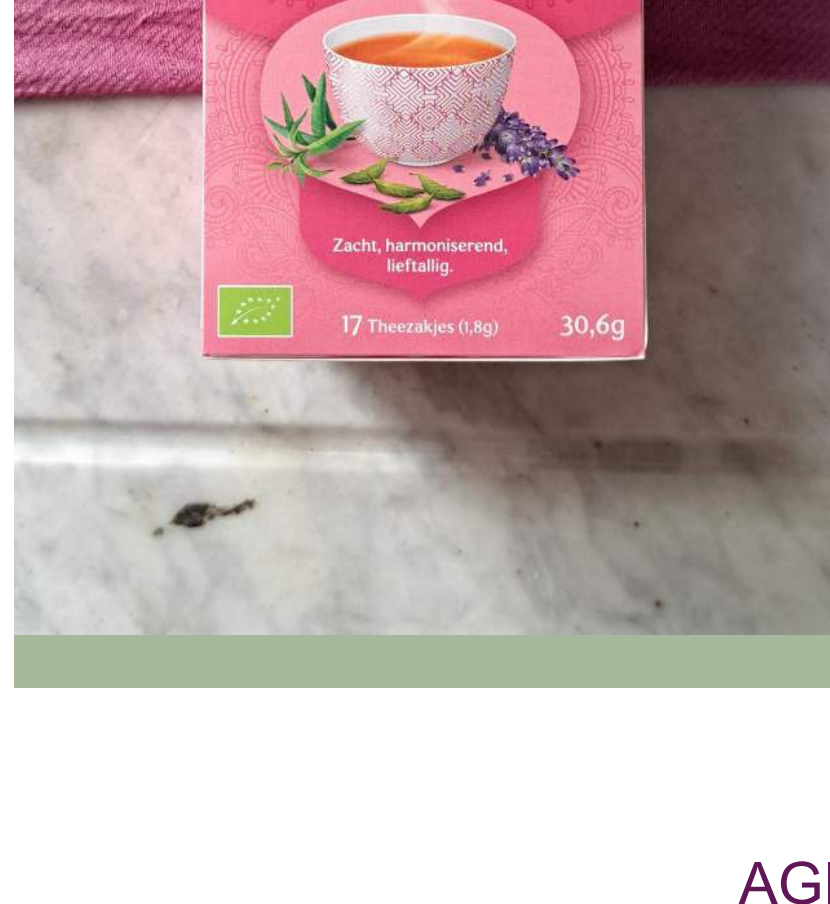
Door de oude Taoïsten werden Yoni eieren al gebruikt ter versteviging van de spieren rondom de bekkenbodem. Volgens hen is dit gebied de bron voor een gezond en gelukkig leven.



## BOEK DE SENSUELE VROUW

De *sensuele vrouw* nodigt je uit om te ervaren wat het is om een erotisch vitale vrouw te zijn, vol passie en zelfvertrouwen. Door taoïstische oefeningen zoals bekkenbodemoefeningen, adeningstechnieken, buikdans en meditatie kun je genieten van betere (seksuele) relaties, meer levenslust en een grotere orgastische potentie.

Dr. Saïda Désilets behoort tot een nieuwe generatie *universale taoïst* instructies en geeft trainingen die vrouwen vertrouwd maken met hun seksuele energie en hun leert er meer kracht aan te ontlenen.



## WOMAN'S BALANCE YOGI TEA

De thee voor alle vrouwen die een moment van rust zoeken.

Het natuurlijke ritme van het leven is een melodie waar je aandachtig naar kunt luisteren, terwijl je geniet van deze heerlijke ayurvedische kruiden thee.

Yogi tea Woman's Balance verwerkt je met de aangename geur en smaak van framboosblaadjes, citroenverbena en een vleugje kaneel, die samen een harmonieus evenwicht vormen.

## AGENDA

Hier vind je terug welke activiteiten er in de ruimte boven onze winkel zijn. [Klik hier voor extra informatie](#), je komt dan op onze Facebookpagina.

04-05-2024	Adem sessie - Saar van Wonderen	11:00-16:00
------------	---------------------------------	-------------

Op zaterdag 4 mei komt **Saar van Wonderen** je kennis laten maken met de adem in korte consulten. Want natuurlijk met Saar als coach. De verbonden adem is een vorm van diep ademwerk. Door de manier van ademen gaat je bewuste denken naar de achtergrond en komt er dus meer ruimte voor je onderbewuste. Dat maakt dat het je diep in contact brengt met jezelf en dat het laat zien waar je energie stroomt.

Adem = leven. En door de levensenergie te ademen maak je meer ruimte. Gevoelens, emoties en patronen die je niet meer dienen komen vrij om los te laten. Je komt uit je hoofd en in je lijf. Het stelt je in staat om te verstillen, om dingen te verwerken. En dat zorgt voor extra ademruimte! Ruimte voor nieuwe energie, licht en liefde en diepe ontspanning. Voor leven.

Voor meer informatie zie: [www.vanwonderencoaching.nl](http://www.vanwonderencoaching.nl)  
Je kunt een afspraak maken via de winkel op: 076-5155646  
Een consult is deze dag €12,50.

11-05-2024	Intuïtieve ontspanningsmassage - Dimphena	11:00-16:00
------------	---	-------------

Op zaterdag 11 mei is **Dimphena** aanwezig met intuïtieve ontspanningsmassage. Zij geeft een intuïtieve ontspanningsmassage gericht op de rug en het gebied met eigen samengestelde olie op basis van amandel met essentiële oliën die bijdragen aan nog meer ontspanning. Zachte aanrakingen om jouw lijf uit te nodigen de spanning los te laten. Te zakken in je lijf en je gedragen voelen. Op subtiele wijze krijgt zij door waar haar handen en aanraking nodig is om de energie in jouw lijf optimaal te laten stromen.

Voor meer info zie: [www.feather-light.eu](http://www.feather-light.eu)  
Je kunt een afspraak maken via de winkel op: 076-5155646  
Een consult is deze dag € 12,50

18-05-2024	Innerwork consult - Lisette Durinck	11:00-16:00
------------	-------------------------------------	-------------

Op zaterdag 18 mei is **Lisette Durinck** aanwezig met een innerwork consult. Onzekerheid, gedrevenheid, perfectionisme, verantwoordelijkheid, grensbewaking, controle, pleasen, zomaar wat woorden die bij veel mensen herkenning geven. Iedereen heeft namelijk een innerlijke wereld; een bus vol met passagiers.

Om deze bus goed te besturen is kennis van alle passagiers die met je meereizen een pré.

Samen met jou ga ik op een ontdekkingsstocht om jouw innerlijke wereld te onderzoeken en te leren kennen.

Hierbij maak ik gebruik van The Inner Work. Een tool (kaartendeck + handboek) gericht op persoonlijke ontwikkeling dat ons helpt jouw bus in kaart te brengen.

Wie in jou neemt weleens je stuur over?  
Wie in jou zou je weleens meer naar voren willen roepen?

Misschien heb je wel een korte vraag of een wens. Tijdens dit korte consult laten we de kaarten spreken. Wie komt er naar voren en wat heeft dit deel jou te vertellen?

Door ons te richten op jouw bus en de passagiers aandacht te geven, luisteren wat ze willen zeggen en ze van een afstand te beschouwen ontstaat er als vanzelf ruimte. Waar ruimte ervaart wordt, wordt vaak rust en balans ervaren.

Ga je mee op reis?  
Voor meer info zie: [www.maekbaarcoaching.nl](http://www.maekbaarcoaching.nl)  
Je kunt een afspraak maken via de winkel op: 076-5155646  
Een consult is deze dag € 12,50

mei 2024	Maya-Astrologie met Bach-bloesems - Marie-Therese de Lange	in overleg
----------	--	------------

**Marie-Thérèse de Lange** geeft in overleg consulten meer zelfinzicht door coaching met de Maya-astrologie en ondersteuning met persoonlijk uitgezochte Bach-bloesems. Zelfinzicht maakt het leven eenvoudiger. Vertrouwen op jezelf en genieten lukt dan namelijk beter.

Marie-Thérèse, coach en energetisch therapeut, helpt je met inzicht en overzicht over je leven. Naast haar scherp intuïtie gebruikt ze graag de wijsheid van de Maya-astrologie om te onderzoeken waar de schoen wringt voor je en wat je nodig hebt om het leven lichter en makkelijker te maken.

Zij licht bijeen wat je en onderzoekt graag samen wat je kan helpen.  
Aanmelden en informatie via [maritherese.nu@gmail.com](mailto:maritherese.nu@gmail.com) of stuur een whatsapp bericht naar 06-30190145. Zie ook Facebook of [www.eigen-wijze-leven.nl](http://www.eigen-wijze-leven.nl)

mei 2024	Cursus of persoonlijk consult Tarot - Diana van der Steen	in overleg
----------	---	------------

**Diana van der Steen** geeft *persoonlijke consulten met de tarotkaarten* (dag en tijd in overleg) en op de maandagmiddagen een cursus Tarot voor beginners of gevorderden.

\* wil je graag meer inzicht in je eigen leven?  
\* zou je graag je intuïtie willen verbeteren?

\* zou je graag op een integere wijze anderen willen helpen met vraagstukken die op dat moment aan de orde zijn?  
\* lijkt het jou leuk om te weten te komen over de Rider Waite tarot?

Schrijf je dan nu alvast in voor deze inspirerende cursus! Geen dikke studieboeken, wel een heldere uitleg van iedere kaart en een praktisch naslagwerk.

Voor meer info en voor aanmelden: [www.tarottaal.nl](http://www.tarottaal.nl) 06-10616032 .

mei 2024	Hoogsensitiviteit/ hooggevoeligheid - Yvonne Anker	in overleg
----------	--	------------

**Yvonne Anker** geeft op diverse dagen begeleiding voor hoogsensitiviteit. Heb jij last van je hoogsensitiviteit/ hooggevoeligheid of misschien jouw kind?

Ervaar je veel prikkel en weet je soms even niet meer hoe je in balans kunt blijven met jezelf? Mogelijk hebben jouw kinderen boze buien om ogenschijnlijk niets of zijn ze gevoelig voor alles wat er om heen gebeurt.

Dan lopen emmertjes soms snel over en dit kan het hele gezin beïnvloeden. Ik help jullie op weg naar inzichten voor jou en je kind, zodat jullie stappen kunnen zetten naar rustiger vaarwater.

Ik luister naar wat er bij jullie speelt en geef uitleg, inzicht als ook heldere stapjes die nodig zijn om weer rust te ervaren.

Ontprikking via Access Bars  
Een andere manier om meer te ontprikken is het ervaren van een Access Bars.  
Op een massagetafel lig je met je kleding aan, onder een zacht kleed.  
Door het zachtjes aanraken van de 32 drukpunten op je hoofd activeer je de energiebanen in het lichaam.  
De punten bevatten ideeën, gedachten, overtuigingen en emoties die in je lichaam zijn opgeslagen.  
Je ligt ontspannen, voelt misschien iets of niets, valt in slaap, alles kan gebeuren maar in ieder geval mag je genieten van een heerlijk moment voor jezelf of voor je kindje.

Kosten: 60,- euro per behandeling.  
Wil je meer weten over bovenstaande?  
Kijk op: [www.Hoogsensitiefopvoeden.nl](http://www.Hoogsensitiefopvoeden.nl)



## DE MARETAK NIEUWETIJD SWINKEL

Van Goorstraat 1  
4811 HH Breda  
(t) 076 515 5646  
(e) [info@maretak-nieuwetijswinkel.nl](mailto:info@maretak-nieuwetijswinkel.nl)

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@maretak-nieuwetijswinkel.nl](mailto:info@maretak-nieuwetijswinkel.nl) toe aan uw adresboek.

