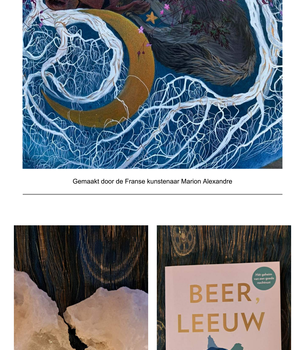
INSPIRATIE, AGENDA EN MEER

Lieve mensen,

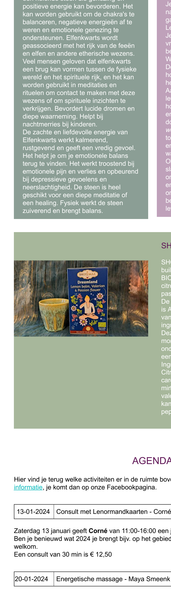
We zijn in 2024 beland...de tijd..de tijd gaat steeds sneller...
maar soms wil je gewoon even een winterslaap houden...
heerlijk naar binnen, wegkruipen in een warm holletje en fijn alleen maar zijn.
Kijken wat er ontstaat vanuit niets....

Met een lege pagina voor ons van het nieuwe jaar 2024
wensen wij dat die zich voor iedereen mag vullen met veel spirituele,
liefdevolle avonturen vol licht!

Wij zijn 1 & 2 januari gesloten
Vanaf woensdag 3 januari zijn jullie weer welkom!



Gemaakt door de Franse kunstenaar Marion Alexandre



BEER, LEEUW OF WOLF

Ontdek je slaaptype en verander je leven!
Een op de drie mensen heeft moeite om in slaap te vallen, 's nachts door te slapen of overdag wakker te blijven. Maar er is een simpele oplossing om energieker in het leven te staan: ontdek je slaaptype!
Beer
Je bent 's ochtends nog wat loom, maar na een kop koffie ben je klaar om te gaan. Tot het tijd is voor je middagdutje.
Leeuw
Je houdt ervan om vroeg op te staan en vroeg te gaan slapen. het productiefst ben je in de ochtend.
Wolf
De ochtenden zijn je liever over. Maar hoe later het wordt, hoe meer energie je hebt.
Aan de hand van duidelijke tips en leuke oefeningen legt Olivia Arezzolo uit hoe elk type meer uit de dag kan halen, en zo productiever en minder gestrest door het leven gaat. *Beer, leeuw of wolf* is een op wetenschap gebaseerde gids voor je slaapgedrag en de kwaliteit van je slapende en wakkere leven te verbeteren.
Olivia Arezzolo is dé toonaangevende slaapexpert van Australië. Ze heeft onder meer een bachelor in Psychology en Nutritional Medicine. Haar missie is om mensen via coaching en workshops beter te laten slapen en daarmee iedere leven te verbeteren.

ELFENKWARTS

Elfenkwarts, Feeënkwarts of droomkwarts is een verfijnde en lichte kwartssoort. Elfenkwarts is meestal hagelwit en heeft grillige vormen. Voor sommigen wordt Elfenkwarts gezien als een helende steen die genezing en positieve energie kan bevorderen. Het kan worden gebruikt om de chakra's te balanceren, negatieve energieën af te weren en emotionele genezing te ondersteunen. Elfenkwarts wordt geassocieerd met het rijk van de feeën en elfen en andere etherische wezens. Veel mensen geloven dat elfenkwarts een brug kan vormen tussen de fysieke wereld en het spirituele rijk, en het kan worden gebruikt in meditaties en rituelen om contact te maken met deze wezens of om spirituele inzichten te verkrijgen. Bevordert lucide dromen en diepe waarneming: Helpt bij nachtmerries bij kinderen.
De zachte en liefdevolle energie van Elfenkwarts werkt kalmerend, rustgevend en geeft een vredig gevoel. Het helpt je om je emotionele balans terug te vinden. Het werkt troostend bij emotionele pijn en verlies en opbeurend bij depressieve gevoelens en neerslachtigheid. De steen is heel geschikt voor een diepe meditatie of een healing. Fysiek werkt de steen zuiverend en brengt balans.

SHOTI MAA THEE

SHOTI MAA THEE(E) DREAMLAND 16 Sachets
BIO kruiden-en specerijenthee met citroenmelisse, valeriaan en passiebloem.
De heerlijke wellness thee van Shoti Maa is Ayurvedische samengesteld op basis van de finste kwaliteit biologische ingredienten.
Deze 'Balance' variant begeleid je van 's morgens vroeg tot 's avonds laat en ondersteund je lichaam en geest voor een dag vol harmonie.
Ingrediënten:
Citroenmelisse* (36%), citroengras*, carob*, passiebloem* (4%), citroen mirte*, limoen*, lavendel*, valeriaanwortel* (2%), hop*, kardemom*, kaneel*, kruidnagel*, gember*, zwarte peper*. *

AGENDA

Hier vind je terug welke activiteiten er in de ruimte boven onze winkel zijn. Klik hier voor extra informatie, je komt dan op onze Facebookpagina.

13-01-2024	Consult met Lenormandkaarten - Corné	11:00-16:00

Zen de beniewaad wil zoeken, dirkelende bewegingen op de rivieren van het lichaam. Hierdoor kan de energie weer vrij stromen en wordt het zelfheling vermogen van het lichaam geactiveerd. Dit zorgt voor een diepe ontspanning. Er wordt gemasseerd met essentiële oliën, deze hebben een ondersteunende en harmoniserende werking.
Een massage van 30 min is € 12,50

20-01-2024	Energetische massage - Maya Smeenk	11:00-16:00

Maya Smeenk komt deze dag na afspraak van 11:00-16:00 met een energetische massage.
Wil je een diep ontspannende massage ervaren?
Bij een energetische massage wordt gewerkt op drukpunten en meridianen in het lichaam. Dit door middel van strijkende, cirkelende bewegingen op de rivieren van het lichaam. Hierdoor kan de energie weer vrij stromen en wordt het zelfheling vermogen van het lichaam geactiveerd. Dit zorgt voor een diepe ontspanning. Er wordt gemasseerd met essentiële oliën, deze hebben een ondersteunende en harmoniserende werking.
Een massage van 30 min is € 12,50

27-01-2024	Inspirerende consulten op basis van astrologie, tarot en paranormale waarneming - Louis Kemperman	11:00-16:00

Louis Kemperman (of Astrolouis) komt deze dag na afspraak van 11:00 – 16:00 met korte consulten. Louis heeft bertallen jaren ervaring en geeft inspirerende consulten op basis van astrologie, tarot en paranormale waarneming met o.a. hulp van engelen. De consulten zijn er op gericht om je bij jezelf terug te brengen, je kijkt als het ware in een spiegel, en ze worden op een spraknekende wijze gegeven. Een uitdaging om mee te maken.
Voor meer info: www.astrolouis.nl
Deze dag is een consult na afspraak voor een half uur € 12.50 .

januari 2024	Meditatie - Marie-Therese de Lange	10:30-11:30

Starten met mediteren, of kun je wat stimulans gebruiken?
In januari start **Marie-Thérèse** met een korte serie meditatie uren op woensdag van 10.30-11.30 uur waar je van harte welkom bent.
Op 10, 17, 24 en 31 januari en 7 februari. Kosten €:50,- of € 12,50 per les) Er is plaats voor 4 deelnemers.
Marie-Thérèse geeft al 20 jaar praktijkerin en prettige meditatie trainingen.
Voor meer informatie: 06-30190145, marietherese.nu@gmail.com of neem een kijkje op www.eigen-wijze-leven.nl
Bij voldoende belangstelling is ook donderdag van 13.30-14.30 mogelijk.

januari 2024	Maya-Astrologie met Bach-bloesems - Marie-Therese de Lange	in overleg

Marie- Thérèse de Lange geeft in overleg consulten meer zelfinzicht door coaching met de Maya-astrologie en ondersteuning met persoonlijk uitgezochte Bach-bloesems. Zelfinzicht maakt het leven eenvoudiger. Vertrouwen op jezelf en genieten lukt dan namelijk beter.
Marie-Thérèse, coach en energetisch therapeut, helpt je met inzicht en overzicht over je leven. Naast haar scherpe intuïtie gebruikt ze graag de wijsheid van de Maya-astrologie om te onderzoeken waar de schoen wringt voor je en wat je nodig hebt om het leven lichter en makkelijker te maken.
Zij is benieuwd naar je en ondersteekt graag samen wat je kan hebben.
Aanmelden en informatie via marietherese.nu@gmail.com of stuur een whatsapp bericht naar 06-30190145. Zie ook Facebook of www.eigen-wijze-leven.nl

januari 2024	Cursus Tarot of persoonlijke legging - Diana van der Steen	in overleg

Diana van der Steen *geeft persoonlijke consulten met de tarotkaarten* (dag en tijd in overleg) en op de maandagmiddagen een cursus Tarot voor beginners of gevorderden.
* wil je graag meer inzicht in je eigen leven?
* zou je graag je intuïtie willen verbeteren?
* zou je graag op een intiegen wijze anderen willen helpen met vraagstukken die op dat moment aan de orde zijn?
* lijkt het jou leuk om meer te weten te komen over de Rider Waite tarot?

Schrijf je dan nu alvast in voor deze inspirerende cursus! Geen dikke studieboeken, wel een heldere uitleg van iedere kaart en een praktisch naslagwerk.
Voor meer info en voor aanmelden: www.tarotsaal.nl 06-10616032 .

januari 2024	Begeleiding voor hoogsensitiviteit - Yvonne Anker	in overleg

Yvonne Anker geeft op diverse dagen begeleiding voor hoogsensitiviteit.
Heb jij last van je hoogsensitiviteit/ hooggevoeligheid of misschien jouw kind?
Ervaar je veel prikkels en weet je soms even niet meer hoe je in balans kunt blijven met jezelf? Mogelijk hebben jouw kinderen boze buien om ogenschijnlijk niets of zijn ze gevoelig voor alles wat er om hen heen gebeurt.
Dan lopen emmertjes soms snel over en dit kan het hele gezin beïnvloeden.
Ik help jullie op weg naar inzichten voor jou en je kind, zodat jullie stappen kunnen zetten naar rustiger vaarwater.
Ik luister naar wat er bij jullie speelt en geef uitleg, inzicht als ook heldere stappes die nodig zijn om weer rust te ervaren.

Kosten: 60,- euro per behandeling.
Bij meer weten over bovenstaande?
Kijk op: www.Hoogsensitiefopvoeden.nl

De Maretak
NATUURLIJK WELZIJN

DE MARETAK NIEUWETIJDSWINKEL
Van Goorstraat 1
4811 HH Breda
(t) 076 515 5646
(e) info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst vraag u info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl toe aan uw adresboek.

Laposta