

INSPIRATIE, AGENDA EN MEER



Lieve mensen,

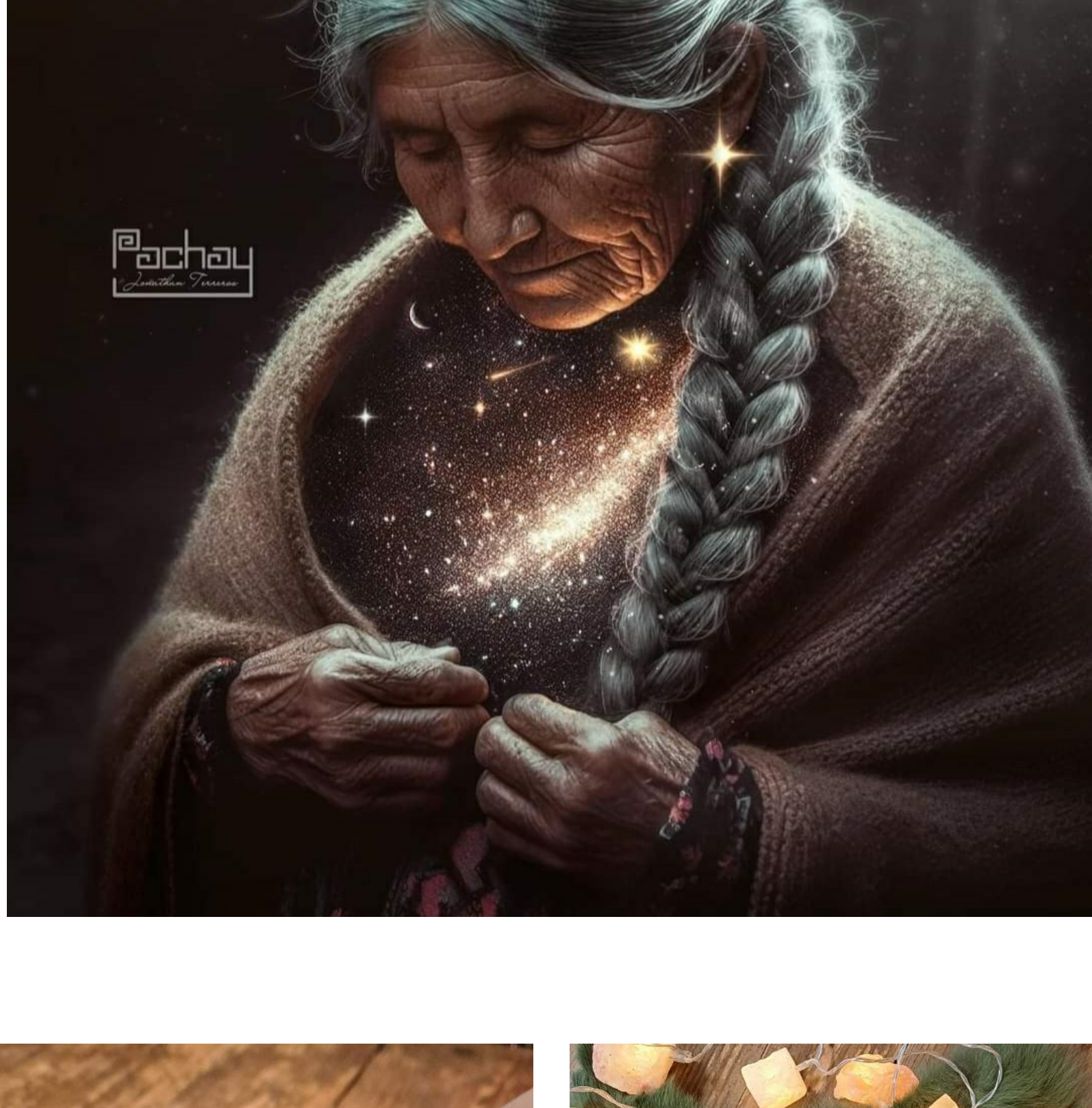
De ijsskoude wind laat ons meer genieten van binnen.
Binnen in ons warme huis en naar binnen in ons warme hart...
door te focussen op donker kunnen we naar binnen keren
en het licht in onszelf vinden.
Je verdiepen in de 12 Heilige nachten
kunnen hier een mooie aanvulling op zijn.

Wij hebben weer veel bijzondere kadootjes voor de Sint en Kerstdagen.
Wij hebben dit jaar een speciale koopzondag op: 17 en 24 december (12:00-17:00)
Op 25 en 26 december zijn we gesloten, evenals 1 en 2 januari.

Verder hopen wij dat iedereen in deze donkere tijd veel lichtpuntjes mag vinden,
en zelf licht mag zijn voor anderen, want het blijft waar:

Ieder lichtje laat de wereld stralen!

Wij wensen iedereen veel licht, fijne kerstdagen en een magisch 2024!



CITRIEN

Citrien is een kristal van geluk, rijkdom en overvloed, geeft vreugde en energie aan allen die haar zien. Ze draagt de kracht van de zon en is zeer weldadig, voelt warm, comfortabel, creatief, activeert, geeft kracht, zelfvertrouwen, bevordert innerlijke kalmte en natuurlijke wijsheid.
Citrien bevat de Gouden Straal van het Christusbewustzijn wat staat voor onvoorwaardelijke liefde en die verbonden is met Jezus en Maria.
Citrien is een krachtige reiniger, hersteller, geeft moed en licht in zware tijden en gaat zelfvernietigend gedrag tegen. Ze absorbeert en transformeert negatieve energie en is daarom goed voor het milieu. Ook beschermd en reinigt dit kristal de aura en vergroot je concentratie vermogen. Dit prachtige kristal hoeft nooit gereinigd te worden. Ze maakt optimistisch en helpt te genieten van nieuwe ervaringen en stimuleert het verkennen van alle mogelijke wegen.
Citrien versterkt het lichaam en ondersteunt het bij ernstige ziekten. Zeer nuttig en positief ondersteunend bij depressie, angsten en fobieën, nachmerries, Alzheimer, jeuk, ontgiftend, ME, spijsvertering, milt, alvleesklier, nier en blaasinfecties, constipatie, cellulitis en schildklier. Als elixer is het ook goed bij menstruatieklaarten en symptomen van de menopauze, zoals opvliegers.



DE HEILIGE NACHTEN

Van oudsher zijn de Heilige nachten een tijd van transformatie en regeneratie, van dood en nieuw leven. Ze vormen een opmaat naar een nieuwe cyclus voor de zon en de natuur. Onze voorouders leefden nog in diepe verbinding met de natuur en gebruikten deze tijd dan ook om zich terug te trekken in het donker ter voorbereiding op het licht.

Ook nu nog nodigen de Heilige Nachten ons uit om naar binnen te keren, de stilte en het donker in onszelf te betreden voor reflectie en inzichten. Bovendien zijn in de periode van 24 december tot en met Driekoningen de sluiers tussen onze en de andere werelden dun, waardoor je makkelijker contact kunt maken met die andere werelden en degenen die daar verblijven. Dit boek biedt je handvatten om zelf de heilzame uitwerking van het donker te onderzoeken.

Voor elke Heilige Nacht geeft psycholoog en sjamaniste Mirjam van Donselaar oude wijsheid, informatie over soms eeuwenoude tradities, stof tot zelfreflectie en rituele suggesties die je helpen het donker en de geboorte van het licht in jezelf te ervaren. Je leert over de Matrones, midwinterfeesten, rookrituelen, goden en godinnen, de Wereldboom, runen, de bron van oorsprong en meer.
Je verbindt je opnieuw met je voorouders, onze wortels, de natuur en met jouw eigen ziel die verbonden is met de bron. Je zult jezelf ervaren als één met alles om je heen, in tijd en ruimte. Het boek is een ode aan de onzichtbare wereld en zijn bewoners, aan de donkere Moederswonen als bron van nieuw leven, de stilte en de rust. Het is een uitnodiging om vragen te stellen bij de manier waarop je leeft en opnieuw balans te vinden. De Nachten nemen je mee om te ervaren en te voelen.
Zo kan ook voor jou deze tijd van het diepste donker om het jaar transformeerd uitwerken en krijg je voor alle maanden van het nieuwe jaar een schat aan inzichten.



SEASONS OF THE WITCH - YULE ORACLE

En het jaarwiel draait!

Yule herinnert ons aan de warmte, vreugde, een tijd om dankbaar te zijn voor alles wat we hebben.
Eeuwenlang hebben oude Yuletide de herstellende energie van het Yuletide festival gevierd, de traditionele strenge winters die ons herinneren aan ons indrukwekkende vermogen om zware stormen te doorstaan en steun te troost te vinden bij dierbaren.
In *Seasons of the Witch: Yule Oracle* ontdek je 44 helende boodschappen om je op één lijn te brengen met de goddelijke wijsheid van de donkerste nacht van het jaar en de vreugdevolle viering die met de feestdagen gepaard gaat.
Dit orakel is jouw pad naar diepe reflectie en rust en is een belofte voor de betere dagen die komen gaan.



Ontdek de Magie van Kerst in Breda!

Samen met @bredawandelt verzorgen wij een magische kerst in Breda!
16 en 17 december Kerstwandeling:
"De Schim van Breda"

Betreed de betoverende wereld van Breda tijdens de feestdagen. Laat je meevoeren door de magie van kerst met een Lucassticht die je naar het eeuwenoude geheim van Breda toost, de mysterieuze apotheker uit 1590, brengt.
Wandel door de donkere stegen en onverwachte uithoeken waar live storytellers klaar staan om het verhaal van moed, vindingrijkheid, angst en hoop tot leven te laten komen. Dit wordt een onvergetelijke belevenis! Durf jij het aan?

Boek hier je tickets en mis niets
<https://www.breda-wandelt.nl/kerst/>

Vanaf 18 december start de speurtocht en wij doen als locatie mee!
Ga verder met het verhaal en los het mysterie op. Ook leuk als je de wandeltocht hebt gemist! De speurtocht daagt je uit om langs de leukste ondernemingen te struinen, op zoek naar aanwijzingen. Leuk voor jong en oud en een unieke kans om onze stad te (her)ontdekken!
Breda Straalt!
Benieuwd naar het hele winterprogramma van Breda? Check welkominbreda.nl/bredastraalt

AGENDA

Hier vind je terug welke activiteiten er in de ruimte boven onze winkel zijn. [Klik hier voor extra informatie](#), je komt dan op onze Facebookpagina.

02-12-2023	Iriscopie met natuurgeneeskundig advies - Liedewij Giri	11:00-16:00
------------	---	-------------

Liedewij Giri komt deze dag na afspraak van 11:00 – 16:00 en geeft een consult Iriscopie met natuurgeneeskundig advies.
Iriscopie is super leuk en interessant. Het is een soort kijkje achter de schermen hoe het met je gaat. Met een kleine speciale camera maak ik een foto van je oog. Daarmee kan ik zicht krijgen op het verloop van de processen in je lichaam. Je krijgt Natuurgeneeskundige tips over voeding, verwerking en afvalstoffen, waar er spanning in je lichaam zit en zelfs hoe jij emotioneel je indrukken verwerkt. Dit helpt je je leefstijl aan te passen aan de behoefte die je lichaam heeft. Zo kun je je leven of de keuze voor een therapie beter vorm geven.
Iriscopie geeft niet over het diagnosticeren van ziekte. Ik kan wél zien hoe jouw lichaam een proces verwerkt.
Na bijvoorbeeld een jaar kun je met een nieuwe irisfoto zien wat er verbeterd is en hoe effectief de leefstijl of de therapie voor je was.

Een consult bij De Maretak in Breda is voor ongeveer een half uur incl. het maken van de foto. Je kunt zelf aantekeningen maken en een foto van jouw iris met je mobiel maken van mijn beeldscherm.
Inplannen van een irisconsult gaat via De Maretak op datum: 2 december 2023 (tussen 11:00-16:00)

Meer weten over natuurgeneeskunde en Liedewij Giri? www.joyti.nl | info@joyti.nl
Deze dag is een consult na afspraak voor een half uur € 12,50 .

09-11-2023	Klankschaalsessie - Joost van Genugten	11:00-16:00
------------	--	-------------

Op zaterdag 9 december is **Joost van Genugten** aanwezig met Energetic Sound Touch/Sound & Resonance. Dit is energetische healing met klank en trilling. Met Tibetaanse klankschalen, stemvorken (fonoforese) en sjamaandrum als basis werkt hij aan het optimaliseren van je energiesysteem op fysiek, emotioneel, mentaal, spiritueel, onderbewust en zelfs op zielemsniveau. Activeer en onderhoud het zelfherstellend vermogen van je lichaam en je energiesysteem, bijvoorbeeld chakra's, meridianen, aura en organen.

Kern van Energetic Sound Touch/Sound & Resonance zijn, een diepe werking op de effectoorzaak van een klacht, Verminderend van (gewrichts)pijn, maak de spieren los, je komt meer in contact met je eigen gevoel/emotie/kracht/intuïtie, je ervaart harmonie in denken en voelen en het werkt **stressverlgender**.

Voor meer info zie: www.BuZZonder.com
Een consult is deze dag € 12,50

december 2023	Maya-Astrologie met Bach-bloesems - Marie-Therese de Lange	in overleg
---------------	--	------------

Marie-Thérèse de Lange geeft in overleg consulten meer zelfinzicht door coaching met de Maya-astrologie en ondersteuning met persoonlijk uitgezochte Bach-bloesems. Zelfinzicht maakt het leven eenvoudiger. Vertrouwen op jezelf en genieten lukt dan namelijk beter. Marie-Thérèse, coach en energetisch therapeut, helpt je met inzicht en overzicht over je leven. Naast haar scherpe intuïtie gebruikt ze graag de wijsheid van de Maya-astrologie om te onderzoeken waar de schoen wringt voor je en wat je nodig hebt om het leven lichter en makkelijker te maken.
Zij is benieuwd naar je en onderzoekt graag samen wat je kan helpen.
Aanmelden en informatie via maritherese_nu@gmail.com of stuur een whatsapp bericht naar 06-30190145. Zie ook Facebook of www.moedercoach.nl

december 2023	Workshop Tarot of persoonlijk consult - Diana van der Steen	in overleg
---------------	---	------------

Diana van der Steen geeft op de maandagmiddagen een cursus Tarot voor beginners of voor gevorderden of in overleg een tarotconsult.
* wil je graag meer inzicht in je eigen leven?
* zou je graag je intuïtie willen verbeteren?

* zou je graag op een integrere wijze anderen willen helpen met vraagstukken die op dat moment aan de orde zijn?
* lijkt het jou leuk om meer te weten te komen over de Rider Waite tarot?

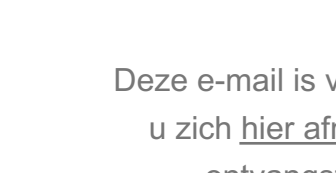
Schrijf je dan nu alvast in voor deze inspirerende cursus! Geen dikke studieboeken, wel een heldere uitleg van iedere kaart en een praktisch naslagwerk.
Voor meer info en voor aanmelden: www.tarottaal.nl of 06-10616032

december 2023	Hooggevoeligheid - Yvonne Anker	in overleg
---------------	---------------------------------	------------

Yvonne Anker geeft op diverse dagen begeleiding voor hooggevoeligheid.
Heb jij last van je hooggevoeligheid/ hooggevoeligheid of misschien jouw kind?
Ervaar je veel prikkels en weet je soms even niet meer hoe je in balans kunt blijven met jezelf? Mogelijk hebben jouw kinderen boze buien om ogenschijnlijk niets of zijn ze gevoelig voor alles wat er om hen heen gebeurt.
Dan lopen emmertjes soms snel over en dit kan het hele gezin beïnvloeden.
Ik help jullie op weg naar inzichten voor jou en je kind, zodat jullie stappen kunnen zetten naar rustiger vaarwater.
Ik luister naar wat er bij jullie speelt en geef uitleg, inzicht als ook heldere stapjes die nodig zijn om weer rust te ervaren.

Ontprikking via Access Bars
Een andere manier om meer te ontprikken is het ervaren van een Access Bars.
Op een massagetafel lig je met je kleding aan, onder een zacht deken.
Door het zachjes aanraken van de 12 drukpunten op je hoofd activeer je de energiebanen in het lichaam.
De punten bevatten ideeën, gedachten, overtuigingen en emoties die in je lichaam zijn opgeslagen.
Je ligt ontspannen, voelt misschien iets of niets, valt in slaap, alles kan gebeuren maar in ieder geval mag je genieten van een heerlijk moment voor jezelf of voor je kindje.

Kosten: 60,- euro per behandeling.
Wil je meer weten over bovenstaande?
Kijk op: www.Hooggevoeligheid.nl



DE MARETAK NIEUWETIJDSWINKEL

Van Goorstraat 1
4811 HH Breda
(t) 076 515 5646
(e) info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl

