

# INSPIRATIE, AGENDA EN MEER



Lieve mensen,

Met natte voeten en wind in de rug belanden we in november.  
Tijd om het binnen gezellig te maken en met een goed boek en heerlijke thee op de bank.  
Rust en vrede om en in jezelf creëren.  
Hoe doe je dat als de wereld buiten je onrustig is?

*Ieder lichtje laat de wereld stralen!*

Vanaf 18 november komt de Sint ons land weer binnen varen  
en hebben wij weer veel bijzondere kadootjes!  
wees welkom!



## BLOEM AGAAT

Bloem Agaat is een type agaat met ondoorzichtige chalcedooninsluitels die lijken op kleine bloemformaties.

Deze bijzondere, liefdevolle steen geeft troost en beschermt tegen angsten. Bloem Agaat geeft rust, ontkramp het lichaam en geeft deze ook kracht, goed bij een burn-out.

Het zorgt voor acceptatie, zelfvertrouwen, een betere concentratie en moedigt oprechtheid en het spreken van de waarheid aan. Zeer goed voor mensen die zich onbegrepen voelen.

Bloem Agaat leert je in het Nu te leven, moedigt je aan helemaal jezelf te zijn en leert je niet meer bang te zijn om afgewezen te worden. Je mag het leven in volheid en liefde leven en met minder geen genoegen nemen. Deze prachtige steen helpt je om alles los te laten wat je hogere goed niet meer dient en in vrede en acceptatie te leven.

Het is ook een aardende steen die je lichaam reinigt en voor fysiek, emotioneel en intellectueel evenwicht zorgt.

Deze lieve steen maakt zacht, opent je hart en helpt verbittering, woede en negativiteit uit je systeem te laten stromen.

Tevens geeft het je moed om opnieuw te beginnen. Op je eigen tempo, maar ze helpt je wel om het zaadje wat diep in je schuilt (je ware ik) te laten groeien en bloeien en schenkt je alle wilskracht en zelfvertrouwen om door te zetten!



## BRING IN THE LIGHT -RITUEEL

Met de benodigdheden in dit zakje kun je een klein ritueel uitvoeren om meer licht en positieve energie je huis in te brengen en het op een zachte manier te zuiveren.

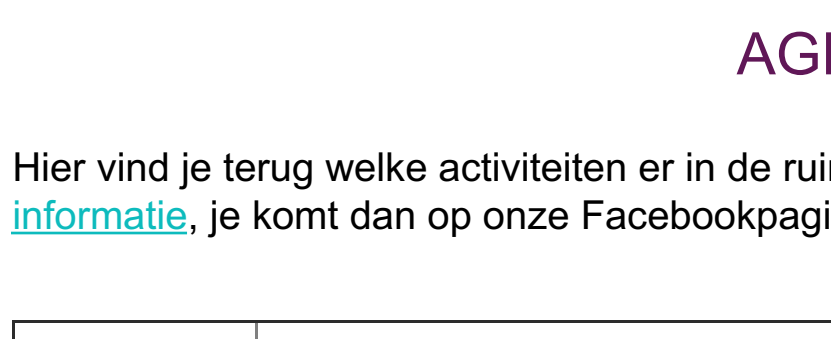
Om te beginnen plaats je het kaarsje in een houder of steek je hem in een bakje/keteltje met wat zand. Steek het Palo Santo houtje aan met de vlam van de kaars en reinig hiermee alle hoeken en kamers van je huis. Laat de rook door de kamers gaan en zeg hierbij de volgende spreuk, dat mag zowel hardop als in je hoofd.

*Water en lucht, Vuur en aard, Zegen en reinig dit huis en haard.  
Verwijder alle angst en kwaad, laat hier enkel zijn wat niets schaadt.*

Herhaal de spreuk zo vaak als dat voor jou prettig voelt. Ga daarna weer bij het kaarsje zitten, neem de bergkristal in je handen en sluit je ogen. Visualiseer een wit licht dat opkomt vanuit de bergkristal om jou en je huis heen. Zie voor je hoe het alle hoekjes en kamers vult met een prachtig, zacht wit licht. Zo vul je na de zachte reiniging je huis weer met een positieve en fijne energie. Open na deze visualisatie je ogen weer.

Laat het kaarsje helemaal opbranden en plaats de bergkristal op een centrale plek in je huis, een plek waar je graag of veel bent en de positieve energie van de steen wilt ervaren. Na dit ritueel kun je de visualisatie met de bergkristal nog zo vaak herhalen als nodig voelt voor jou.

## BOEK... IK BEN VREDE



Wanneer de wereld chaotisch voelt, vind dan innerlijke vrede met de toegankelijke mindfulnessbeoefening in *Ik ben vrede*. Geef uiting aan gevoelens in directe taal. Vind empathie door verbeelding. Verbind je met de aarde. Verwonder je over de schoonheid van de natuur. Adem, proef, rijk, raak aan, en wees aanwezig.

Een prachtig boekje voor in de klas of voor het slapengaan. De tedere, concrete vertelling van Susan Verde en de expressieve waterverfillustraties van Peter H. Reynolds brengen de ideeën van mindfulness terug naar een kindvriendelijk niveau. *Ik ben vrede* zal lezers van alle leeftijden helpen om zich geaard en heel te voelen.

*Met een geleide meditatie*

## AGENDA

Hier vind je terug welke activiteiten er in de ruimte boven onze winkel zijn. [Klik hier voor extra informatie](#), je komt dan op onze Facebookpagina.

04-11-2023	Familie opstellingen - Ineke van Steijn	11:00-16:00
------------	---	-------------

Op zaterdag 4 november laat **Ineke van Steijn** je kennis maken met familieopstellingen, waar ze gebruik maakt van de methodiek met duplo poppetjes en eigen spiritualiteit.

"Een Taal Erbij" is een bewezen werkzame methode: waarmee door middel van duplo-poppetjes en ander materiaal het probleem in een tafelopstelling wordt verbeeld. Het laat zien waar jij staat, waar jouw plekje is in het systeem. Jij bent de regisseur van jouw verhaal en gaat zelf de opstelling weg zetten.

Het is een veilige, prettige, zeer behulpzame werkwijze die bij veel thema's en problemen toegepast kan worden. Bijna elke situatie kan hiermee "besproken, gezien en gevoeld" worden. Deze methode geeft tegelijk inzicht in het probleem en het zien van de oplossing. Het is doeltreffend en helend.

Mijn doel is om binnen een korte tijd inzicht te geven op een liefdevolle doeltreffende manier die voor iedereen toegankelijk is.

Na een consult heb je voldoende inzicht om zelf verder te kunnen.

"Eén beeld zegt meer dan duizend woorden"

Voor informatie kunt u contact opnemen met: [Legiofamilieopstellingen@outlook.com](mailto:Legiofamilieopstellingen@outlook.com)

Deze dag is een consult na afspraak voor een half uur € 12,50

10-11-2023	Week van de Dialoog - Martine en Jeffrey	13:30-16:00
------------	--	-------------

### Vrijdag 10 november

Sinds 2012 wordt in Breda de Week van de Dialoog gehouden. Dit jaar kan je van 31 oktober tot en met 10 november weer op verschillende locaties in Breda deze inspirerende gesprekken voeren. Zo kan het dit jaar ook in de fijne ruimte boven De Maretak Nieuwetijswinkels.

Breda in Dialoog op vrijdag 10 november van 13:45 (inloop vanaf 13:30u) tot 16:00 door **Martine en Jeffrey**.

Wees welkom in deze prachtige Nieuwetijswinkels in een zijstraatje van de Nieuwe Ginnekenstraat. Met een warme en ontspannen sfeer is het bij uitstek een mooie locatie om, op de achtergrond met sjamaan drummer Jeffrey Evers, een dialooggesprek te houden met als thema 'Luisteren met je Hart'

Stel je, in alle veiligheid, open voor de unieke ervaring waar je blij en gelukkig van zult worden. Maak kennis, deel je verhaal, luister naar die van anderen, droom en laat je meevoeren door de zachte/subtiele klanken van de drum die jou dichterbij je hart brengt. Ontdek de Zin van je ervaringen delen en de Zen van Luisteren. Het is niet voor niets dat mensen sinds 2015 zeggen dat zij het een verrijkende gebeurtenis vinden.

Schrijf je hieronder in voor deze dialoog. <https://dialoogtafels.azurewebsites.net/dialogen/noord-brabant/breda>

Wees welkom!

11-11-2023	Energetische healing - Caroline van Lil	11:00-16:00
------------	---	-------------

### Zaterdag 11 november

**Caroline van Lil** geeft deze zaterdag van 11:00-16:00 uur heelbaars.

De verfinde, sprankelende energie die zij met zich mee brengt is voelbaar aanwezig en laat jou weer thuis komen bij jezelf. Jouw energie gaat beter stromen en jij voelt je lichter.

Caroline gebruikt haar helende gaven en handen, ook zonder aanraking.

Als jij dit wilt worden jou intuïtieve boodschappen aangereikt vanuit haar verbinding met het Licht.

Word jij soms opgeslokt door de hectiek waarin we nu leven?

Vind je het moeilijk om bij jezelf te blijven?

Heb je een vraag, zit je niet lekker in je vel of wil je simpelweg opgetild worden door deze helende? Maak dan een afspraak bij de Maretak. Het is een prachtig cadeau voor jezelf! Een consult van 30 min. is deze dag na afspraak € 12,50.

18-11-2023	Kaartspel "op date met jezelf" - Natascha van Weerden	11:00-16:00
------------	---	-------------

### Zaterdag 18 november

**Natascha van Weerden** neemt je mee op reis d.m.v. het kaartspel "op date met jezelf". Ben je toe aan wat speelsheid of advies over hoe nu verder met je leven hier op aarde? Hoe kun jij je spirituele wensen realiseren? Wil jij je mee laten voeren door de sensitieve sensaties van je intuïtie, je nieuwwetijdsgeest en gezond verstand en vooral niet te vergeten je geweldige lichaam. Jij kiest een kaart en ik vertel je wat er in de kaarten voor jou staat beschreven. Ben je nieuwsgierig wat jouw kaartpad jou te brengen heeft hier op aarde? Kom dan langs tussen 11.00-16.00.. Een consult is 12,50 euro voor 30 min.

Wil je meer weten kijk dan op [www.sensitievecoaching.nl](http://www.sensitievecoaching.nl)

25-11-2023	Inspirerende consulten op basis van astrologie, tarot en paranormale waarneming - Louis Kemperman	11:00-16:00
------------	---	-------------

### Zaterdag 25 november

**Louis Kemperman** (of Astrolouis) komt deze dag na afspraak van 11:00 – 16:00 met korte consulten. Louis heeft tientallen jaren ervaring en geeft inspirerende consulten op basis van astrologie, tarot en paranormale waarneming met o.a. hulp van engelen. De consulten zijn er op gericht om je bij jezelf terug te brengen, je kijkt als het ware in een spiegel, en ze worden op een sprankelende wijze gegeven. Een uitdaging om mee te maken.

Voor meer info: [www.astrolouis.nl](http://www.astrolouis.nl)

Deze dag is een consult na afspraak voor een half uur € 12,50 .

november 2023	Tarot cursus of persoonlijk tarotconsult - Diana vd Steen	in overleg
---------------	---	------------

**Diana van der Steen** geeft op de maandagmiddagen een cursus Tarot voor beginners of voor gevorderden of in overleg een tarotconsult.

\* wil je graag meer inzicht in je eigen leven?

\* zou je graag je intuïtie willen verbeteren?

\* zou je graag op een integere wijze anderen willen helpen met vraagstukken die op dat moment aan de orde zijn?

\* lijkt het jou leuk om meer te weten te komen over de Rider Waite tarot?

Schrijf je dan nu alvast in voor deze inspirerende cursus!

Geen dikke studieboeken, wel een heldere uitleg van iedere kaart en een praktisch naslagwerk

Voor meer info en voor aanmelden: [www.tarottaal.nl](http://www.tarottaal.nl) of 06-10616032 .

november 2023	Hoogsensitiviteit - Yvonne Anker	in overleg
---------------	----------------------------------	------------

**Yvonne Anker** geeft op diverse dagen begeleiding voor hoogsensitiviteit.

Heb jij last van je hoogsensitiviteit/ hooggevoeligheid of misschien jouw kind?

Ervaar je veel prikkels en weet je soms even niet meer hoe je in balans kunt blijven met jezelf? Mogelijk hebben jouw kinderen boze buien om ogenschijnlijk niets of zijn ze gevoelig voor alles wat er om hen heen gebeurt.

Dan lopen emmertjes soms snel over en dit kan het hele gezin beïnvloeden.

Rustiger jullie op weg naar inzichten voor jou en je kind, zodat jullie stappen kunnen zetten naar rustiger vaarwater.

Ik luister naar wat er bij jullie speelt en geef uitleg, inzicht als ook heldere stapjes die nodig zijn om weer rust te ervaren.

Ontprikkelend via Access Bars

Een andere manier om meer te ontprikken is het ervaren van een Access Bars.

Op een massagetafel lig je met je kleding aan, onder een zacht kleed.

Door het zachtjes aanraken van de 32 drukpunten op je hoofd activeer je de energiebanen in het lichaam.

De punten bevatten ideeën, gedachten, overtuigingen en emoties die in je lichaam zijn opgeslagen.

Je ligt ontspannen, voelt misschien iets of niets, valt in slaap, alles kan gebeuren maar in ieder geval mag je genieten van een heerlijk moment voor jezelf of voor je kindje.

Kosten: 60,- euro per behandeling.

Wil je meer weten over bovenstaande?

Kijk op: [www.Hoogsensitiefopvoeden.nl](http://www.Hoogsensitiefopvoeden.nl)



## DE MARETAK NIEUWETIJSWINKEL

Van Goorstraat 1  
4811 HH Breda  
(t) 076 515 5646  
(e) [info@maretak-nieuwetijswinkels.nl](mailto:info@maretak-nieuwetijswinkels.nl)

Deze e-mail is verzonden aan [\[email\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@maretak-nieuwetijswinkels.nl](mailto:info@maretak-nieuwetijswinkels.nl) toe aan uw adresboek.



