

# INSPIRATIE, AGENDA EN MEER



Lieve mensen,

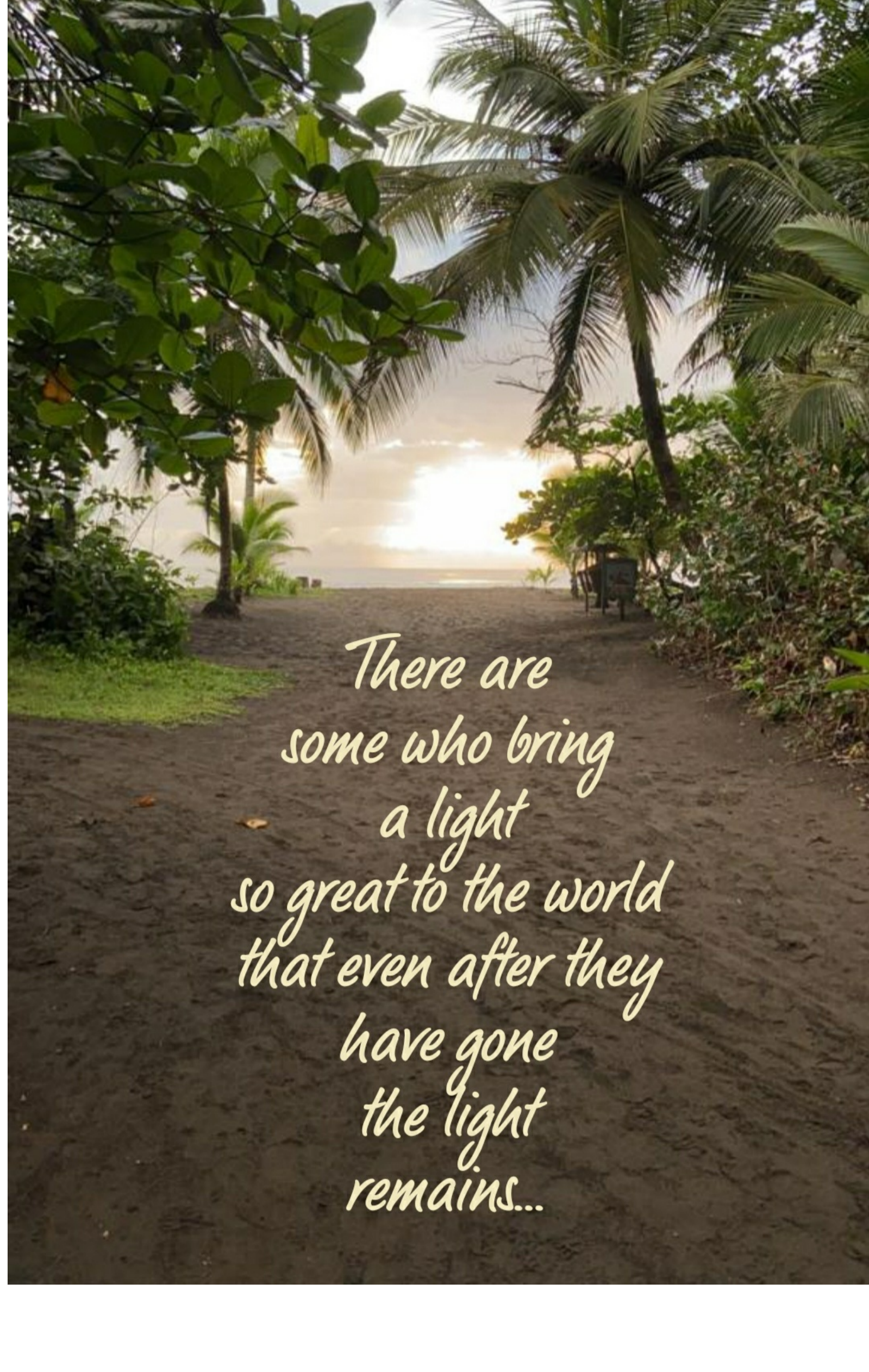
Een dierbare verliezen...  
het overkomt ons allemaal.  
Deze zomer was ik op vakantie  
toen ik het verdrietige bericht kreeg...  
Rauw op ons dak, onwettelijk, verdriet, liefdevol,  
dierbare herinneringen...  
liefde

*Mantra als hulp in tijden van verlies en rouw*

Om asato ma sat gamaya.  
Tamaso ma jyoti gamaya.  
Mrityor ma amritam gamaya.  
Om shanti, shanti, shanti.

Leid me van het onechte naar het echte  
Leid me uit de duisternis naar het licht.  
Leid me van de dood naar onsterfelijkheid.  
laat er vrede zijn, vrede, vrede, vrede.

*uit het boek "De wijsheidscodes" van Gregg Braden*



## AGAAT

Rustgevende, harmoniserende en aardende steen die veel kracht geeft. Zorgt voor acceptatie en zelfvertrouwen, de steen versterkt ook de eigenwaarde bij mensen met faalangst. Geneest innerlijke woede en geeft moed om opnieuw te beginnen. De steen zorgt voor doorstroming en beweging en werkt ontgiftend voor lichaam en geest. Daarom is Agaat zeer goed bij spierpijn en verkrampt van de spieren. Deze Agaat leert je te accepteren en het oude los te laten. Ook versterkt de steen de concentratie, het logisch denken en zet aan tot vernieuwing in lichaam en geest na een moeilijke periode. De steen geeft troost bij panieksituaties, verdriet, of na een verlies. Goed voor de spijsvertering, de maag, de ogen en de baarmoeder. Bevordert de vruchtbaarheid en versterkt het hart.



## ROUW - DON MIGUEL RUIZ

Iemand verliezen die je lief was, is zwaar. Het verdriet, het gemis en de onmacht geven je het gevoel dat je fundamenteel onder je vandaan is geslagen.

Hoewel je geen controle hebt over verlies, laat Don Miguel Ruiz je in deze masterclass zien dat je wel je eigen herstel kunt begeleiden. Hij onderzoekt hoe je met verdriet en verlies om kunt gaan en hoe je het kunt verwerken. De dood is een onlosmakelijk onderdeel van het creatieve proces van het leven, evenals verdriet en rouw. Als je dit gegeven omarmt, kun je uiteindelijk verder. Verlies verandert je voorgoed, maar maakt je ook een authentiek en sterker mens.

## URNEN MET EEN ZIEL



Persoonlijk en handgemaakt keramiek door Yvonne Vorstenbosch voor een liefdevolle herinnering. Met veel gevoel en liefde maakt zij op een pottenbakschijf persoonlijke urnen, Urnen met een Ziel. Alle urnen zijn op traditionele wijze vervaardigd en geglaazuurd. Dat houdt in dat je echt een uniek exemplaar in handen hebt. Kom eens kijken in onze winkel of in haar atelier in Breda om het gehele aanbod te bekijken. Je bent van harte welkom!

## AGENDA

Hier vind je terug welke activiteiten er in de ruimte boven onze winkel zijn. [Klik hier voor extra informatie](#), je komt dan op onze Facebookpagina.

09-09-2023	Soul Body Fusion sessie - Ellen Steijnen	11:00-16:00
------------	--	-------------

Wees welkom op zaterdag 9 september van 11:00-16:00 voor een magisch helend samenzijn met **Ellen Steijnen**. Je ontvangt een Soul Body Fusion Sessie, oftewel versmelting van Ziel & Lichaam activatie. Ellen is Cosmic & Flower Remedies Therapeut, Sundoor Spiritual Breathwork Coach & Soul Body Fusion Practitioner. Ervaar de rust en harmonie en laat uw innerlijke Oerkracht en Zelfhelende vermogen ontwaken. Voor reserveringen neem contact op met de Maretak Nieuwetijdswinkel te Breda telefoonnummer: 076-5155646. Believe in the Journey! One LOVE Een consult van 30 min. is deze dag na afspraak € 12.50.

16-09-2023	Handlezen - Nicole van Staveren	11:00-16:00
------------	---------------------------------	-------------

**Nicole van Staveren** komt deze dag na afspraak van 11:00 – 16:00 met consulten handlezen. Wat is geen mooier geschenk, dan jezelf beter te leren kennen met de kennis die je uit je eigen hand kunt halen, het is zo dichtbij jezelf, je neemt je instrumenten overall mee naar toe, en je kunt hen in je dagelijkse leven ook nog toepassen.

Samen ga je het onbewuste naar boven brengen, wat zijn je blinde vlekken, waarom loopt een relatie niet zoals je gehoopt had, wat zijn je verdedigingsmechanismen, waarom stel je dingen uit, wat zit daar achter. Op deze manier kunnen jullie daar samen achterkomen. Laat je handen spreken, wat willen ze je vertellen.

Uit een hand is heel veel te halen, meer dan jezelf beseft, het is geen toekomstvoorspelling. Bij diagnostische handenanalyse kijkt zij verder dan alleen naar de lijnen, je gaat de veranderingen binnen jezelf ook merken zodra bepaalde patronen herkend worden, het is een stuk bewustwording waardoor je prettiger in het leven komt te staan, je krijgt meer zelfvertrouwen.

Wil je jezelf beter leren kennen neem dan gerust contact op. Deze dag is een consult na afspraak voor een half uur € 12.50 .

23-09-2023	Consulten en healings - Caroline van Lil	11:00-16:00
------------	--	-------------

**Caroline** geeft deze zaterdag van 11:00-16:00 consulten en healings. De verrijnde, sprankelende energie die zij met zich mee brengt is voelbaar aanwezig en laat jou weer thuis komen bij jezelf. Jouw energie gaat beter stromen en jij voelt je lichter. Caroline gebruikt haar helende gaven en handen, ook zonder aanraking. Als jij dit wilt worden jou intuïtieve boodschappen aangereikt vanuit haar verbinding met het Licht.

Word jij soms opgeslokt door de hectiek waarin we nu leven? Vind je het moeilijk om bij jezelf te blijven? Heb je een vraag, zit je niet lekker in je vel of wil je simpelweg opgetild worden door deze helende energie? Maak dan een afspraak bij de Maretak. Het is een prachtig cadeau voor jezelf! Een consult van 30 min. is deze dag na afspraak € 12,50.

30-09-2023	Consult van Eclectisch therapeut, medium en auteur - Bert Back	11:00-16:00
------------	--	-------------

**Bert Back** is Eclectisch therapeut, medium en auteur van zijn boek "Waarom dit leven?" Het is mogelijk om vragen over zijn boek te stellen en tevens een gesignde versie met een persoonlijke boodschap te kopen.

Bert geeft samen met zijn gids Elianne inzichten in de vraagstukken die op dit moment spelen. Het gebeurt veelal vanuit de energie van de vraagsteller maar kan ook via bv. overleden dierbaren, vorige levens of gidsen. Het kan ook via foto's of voorwerpen. Meer info is te vinden op [www.bertback.nl](http://www.bertback.nl)

Een kort consult is deze dag na afspraak € 12.50 .

september 2023	Maya-Astrologie met Bach-bloesems - Marie-Therese de Lange	in overleg
----------------	--	------------

**Marie-Thérèse de Lange** geeft in overleg consulten meer zelfinzicht door coaching met de Maya-astrologie en ondersteuning met persoonlijk uitgezochte Bach-bloesems. Zelfinzicht maakt het leven eenvoudiger. Vertrouwen op jezelf en genieten lukt dan namelijk beter. Marie-Thérèse, coach en energetisch therapeut, helpt je met inzicht en overzicht over je leven. Naast haar scherpe intuïtie gebruikt ze graag de wijsheid van de Maya-astrologie om te onderzoeken waar de schoen wringt voor je en wat je nodig hebt om het leven lichter en makkelijker te maken.

Zij is benieuwd naar je en onderzoekt graag samen wat je kan helpen. Aanmelden en informatie via [marietherese.nu@gmail.com](mailto:marietherese.nu@gmail.com) of stuur een whatsapp bericht naar 06-30190145. Zie ook Facebook of [www.moedercoach.nl](http://www.moedercoach.nl)

september 2023	Workshop Tarot - Diana van der Steen	13:15-17:45
----------------	--------------------------------------	-------------

**Diana van der Steen** geeft op de maandagmiddagen een cursus Tarot voor beginners of voor gevorderden.

- Wil je graag meer inzicht in je eigen leven?
- Zou je graag je intuïtie willen verbeteren?
- Zou je graag op een integrere wijze anderen willen helpen met vraagstukken die op dat moment aan de orde zijn?
- Lijkt het jou leuk om meer te weten te komen over de Rider Waite tarot?

Schrijf je dan nu alvast in voor deze inspirerende cursus!  
Er is nog plaats bij de cursus die start op 2 oktober (2, 9, 23 en 30 oktober)

Geen dikke studieboeken, wel een heldere uitleg van iedere kaart en een praktisch naslagwerk. Voor meer info en voor aanmelden: [www.tarottaal.nl](http://www.tarottaal.nl) of 06-10616032.

september 2023	Begeleiding bij hoogsensitiviteit - Yvonne Anker	in overleg
----------------	--	------------

**Yvonne Anker** geeft op diverse dagen begeleiding voor hoogsensitiviteit. Heb jij last van je hoogsensitiviteit/ hooggevoeligheid of misschien jouw kind? Ervaar je veel prikkels en weet je soms even niet meer hoe je in balans kunt blijven met jezelf? Mogelijk hebben jouw kinderen boze buien om ogenschijnlijk niets of zijn ze gevoelig voor alles wat er om hen heen gebeurt.

Dan lopen emmertjes soms snel over en dit kan het hele gezin beïnvloeden. Ik help jullie op weg naar snel over voor jou en je kind, zodat jullie stappen kunnen zetten naar rustiger vaarwater.

Ik luister naar wat er bij jullie speelt en geef uitleg, inzicht als ook heldere stapjes die nodig zijn om weer rust te ervaren.

Ontprikking via Access Bars  
Een andere manier om meer te ontprikken is het ervaren van een Access Bars. Op een massagetafel lig je met je kleding aan, onder een zacht kleed. Door het zachtjes aanraken van de 32 drukpunten op je hoofd activeer je de energiebanen in het lichaam.

De punten bevatten ideeën, gedachten, overtuigingen en emoties die in je lichaam zijn opgeslagen. Je ligt ontspannen, voelt misschien iets of niets, valt in slaap, alles kan gebeuren maar in ieder geval mag je genieten van een heerlijk moment voor jezelf of voor je kindje.

Kosten: 60,- euro per behandeling.  
Wil je meer weten over bovenstaande?  
Kijk op: [www.Hoogsensitiefopvoeden.nl](http://www.Hoogsensitiefopvoeden.nl)



**DE MARETAK NIEUWETIJDZWINKEL**

Van Goorstraat 1  
4811 HH Breda  
(t) 076 515 5646  
(e) [info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl](mailto:info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl)

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl](mailto:info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl) toe aan uw adresboek.



