

INSPIRATIE, AGENDA EN MEER



Lieve mensen,

De lente is begonnen...
een tijd waarin vogelgeluiden, kleuren en geuren weer intenser aanwezig zijn.
...een tijd dat alles weer tot bloei mag komen.

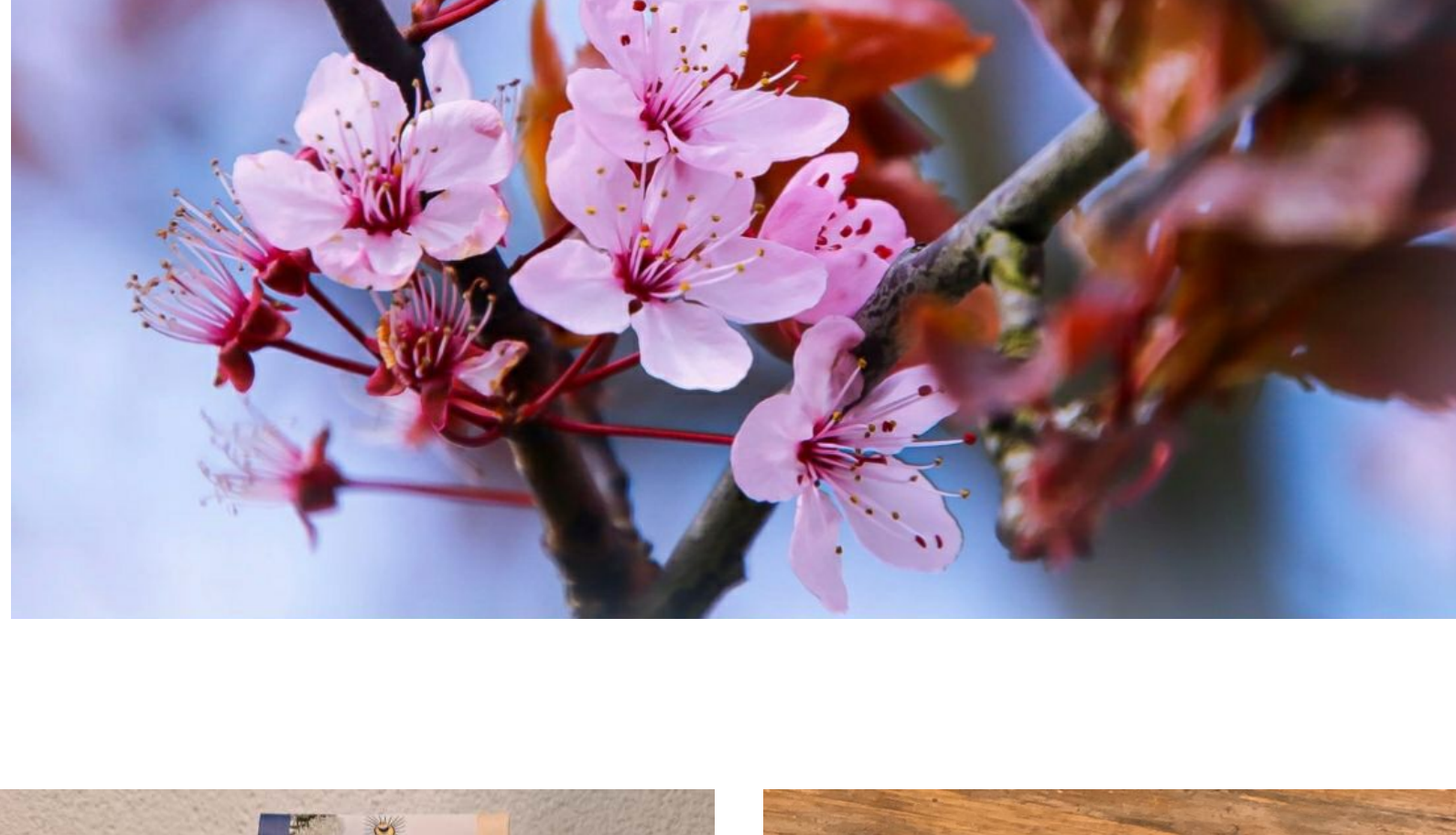
Hanami matsuri (ook wel Kersenbloesemfeest) is een japanse feestdag.

De kersenbloesem van de sierkers heeft in Japan extra betekenis.

Hier staat deze bloesemsoort, sakura, voor geluk, liefde, lente en vooral een nieuw begin. Omdat de bloesems zo kort bloeien, herinneren ze ons eraan hoe kort en kostbaar het leven is.

Als je Sakura wat dichterbij huis mee wilt maken, kun je naar het Amsterdamse Bos bij Amstelveen. Hier heeft de "Japan Woman Club" een paar jaar geleden 400 bloesembomen laten planten. Dus pak alles wat je nodig hebt voor een picknick en ga erop uit!

Op maandag 10 april (met 2^e paasdag) zijn wij gesloten
net als donderdag 27 april met Koningsdag.



VLIERBLOESEM THEE

De vlierbloesem (Sambucus nigra) is een geweldige metgezel voor het koude seizoen. Zo helpt de vlier om griep te voorkomen en zorgt het dat een eenmaal gevat griepje minder lang duurt. En dankzij de bloemig-zoete smaak en verfrissende aroma's, smaakt hij heerlijk bij zomerse desserts.

Vlierbloesemdrank:

Neem een grote pot van zeker 1 liter. Doe er 8 vlierbloesemschermen in, snijd 2 citroenen in schijven en minstens 5 takken citroenmelisse en voeg ze bij de schermen. Dan nog bronwater erbij en minstens een dag laten trekken. Drink met een ijsblokje en een rietje. Liefst in een hangmat!

Wist je dat...men zegt dat de Germaanse moedergodin Holla in de vlierbloesemstruik leeft. Vroeger hingen de mensen briefjes over hun ziektes aan vlierbloesemstruiken, opdat Holla de zieken zou genezen. Vandaag de dag worden vlierbloesemstruiken nog steeds door velen vereerd.



IKIGAI

Ikigai is het Japanse geheim voor een lang en gelukkig leven.

Waar kom jij 's ochtends je bed voor uit, wat is jou passie, jouw ikigai?

Volgens de Japanse traditie heeft iedereen een ikigai, een reden van bestaan. Het is een van de geheimen voor een lang, tevreden en gezond leven, zoals de inwoners van Okinawa het leiden. Op dit Japanse eiland wonen meer gezonde en actieve honderdjarigen dan waar ook ter wereld.

De auteurs Francesc Miralles en Héctor García vertrokken naar Okinawa om te ontdekken wat dat geheim voor een optimistisch en gezond leven is. Ze kregen inzicht in wat Japanners eten, hoe ze bewegen, werken en omgaan met anderen. En hoe je honderd jaar in topvorm kunt leven. Dit boek helpt je om jouw eigen ikigai te vinden!

Ikigai is vertaald door Jacqueline Visscher.

BOTANICA SAGRADA MADRE



Sagrada Madre is opgericht door twee broers in 2018 in Argentinië, met de intentie om kwalitatief goede en innovatieve wierook- en smudgeproducten te maken. De meeste van de bloemen, harsen en kruiden die worden gebruikt in de wierook zijn van lokale oorsprong. Vanaf het begin van het bestaan is Sagrada Madre betrokken bij de herbebossing van Palo Santo in Peru. Door iets terug te geven aan Moeder Aarde willen ze de wereld meer vrede, liefde en positieve energie geven.

De botanische wierook is er in 4 verschillende geuren:
Gardenia/ Calendula, groene thee/ Champa, Jasmijn/ Roos, Lavendel/ Roos
Deze wierook bestaat verder uit houtskool en biomassa van fruit. Er zitten 6 extra stevige stokken in het fleurige doosje die elk zo'n 60 minuten branden.

AGENDA

Hier vind je terug welke activiteiten er in de ruimte boven onze winkel zijn. [Klik hier voor extra informatie](#), je komt dan op onze Facebookpagina.

01-04-2023	Inspirerende consulten op basis van astrologie, tarot en paranormale waarneming door Louis Kemperman	11:00-16:00
------------	--	-------------

Louis Kemperman (of Astrolouis) komt deze dag na afspraak van 11:00 – 16:00 met korte consulten. Louis heeft tientallen jaren ervaring en geeft inspirerende consulten op basis van astrologie, tarot en paranormale waarneming met o.a. hulp van engelen. De consulten zijn er op gericht om je bij jezelf terug te brengen, je kijkt als het ware in een spiegel, en ze worden op een sprankelende wijze gegeven. Een uitdaging om mee te maken.
Voor meer info: www.astrolouis.nl
Je kunt via de Maretak (076-5155646) een afspraak maken voor een consult. Deze dag is een consult na afspraak voor een half uur € 12.50

08-04-2023	Maya-Astrologie met Bach-bloesems - Marie-Therese de Lange	11:00-16:00
------------	--	-------------

Op zaterdag 8 april geeft **Esther Ruiten (Shamanita)** readings Koffiedik Lezen.

Maak kennis met deze sjamanistische vorm van readings en hoor van Esther hoe ze de symboliek die ontstaat in het koffie dik, vertaald naar inzichten in jouw proces.

Esther werkt ruim 25 jaar met Tarot/pendel/koffiedik om verdieping, inzicht en helderheid aan te bereiken in je processen. Vaak ondersteunt met energiewerk, ademwerk & (sjamanistische) healing. Deze readings werken ondersteunend en inspirerend, wil je meer lezen over Esther en haar sjamanistische werkwijze kun je terecht op www.EstherRuiten.com

Praktisch: je kunt via de Maretak (076-5155646) een afspraak maken voor een consult van ca 25 min, welke tussen 11:00 - 16:00 plaats vinden. De bijdrage is €12.50 en je bent welkom op 8 april in de Maretak of een ander moment in Praktijk Shamanita!

15-04-2023	Soul Body Fusion sessie door Ellen Steijlen	11:00-16:00
------------	---	-------------

Wees welkom op zaterdag 15 april van 11:00-16:00 voor een magisch helend samenzijn met **Ellen Steijlen**. Je ontvangt een Soul Body Fusion Sessie, oftewel versmelting van Ziel & Lichaam activatie.

Ellen is Cosmic & Flower Remedies Therapeut, Sundoor Spiritual Breathwork Coach & Soul Body Fusion Practitioner.

Ervaar de rust en harmonie en laat uw innerlijke Oerkracht en Zelfhelende vermogen ontwaken. Voor reserveringen neem contact op met de Maretak Nieuwetiijdswinkel te Breda telefoonnummer: 076-5155646.

Believe in the Journey!

One LOVE

Een consult van 30 min. is deze dag na afspraak € 12.50.

22-04-2023	u zich hier door Bert Back	11:00-16:00
------------	----------------------------	-------------

Bert Back is Eclectisch therapeut, medium en auteur van zijn boek "Waarom dit leven?" Het is mogelijk om vragen over zijn boek te stellen en tevens een gesigneerde met een persoonlijke boodschap te kopen.

Bert geeft samen met zijn gids de Engelen inzichten in de vraagstukken die op dit moment spelen. Het gebeurt veelal vanuit de Elië van de vraagsteller maar ook via bv. overleden dierbaren, vorige levens of gidsen. Het kan ook via foto's of voorwerpen.

Meer info is te vinden op www.bertback.nl

Je kunt via de Maretak (076-5155646) een afspraak maken voor een consult.

Een kort consult is deze dag na afspraak € 12.50 .

29-04-2023	Energetic Sound Touch/Sound & Resonance healing door Joost van Genugten	11:00-16:00
------------	---	-------------

Op zaterdag 29 april is **Joost van Genugten** aanwezig met Energetic Sound Touch/Sound & Resonance. Dit is energetische healing met klank en trilling. Met Tibetaanse klankschalen, stemvorken (fonoforese) en sjamaandel, als basis werkt hij aan het optimaliseren van je stemvorken (fysiek, emotioneel, mentaal, spiritueel, onderbewust en zelfs op zielsniveau).

Actieve en onderhoud het zelfherstellend vermogen van je lichaam en je energiesysteem, bijvoorbeeld chakra's, meridianen, aura en organen.

Effecten van Energetic Sound Touch/Sound & Resonance zijn een diepe werking op de kern/oorzaak van een klacht, vermindering van (gewrichts)pijn, maakt de spieren los, je komt meer in contact met je eigen gevoel/emotie/kracht/intuïtie, je ervaart harmonie in denken en voelen en het ziele stressverlagend.

Voor meer info zie: www.BuZZonder.com

Je kunt via de Maretak (076-5155646) een afspraak maken voor een consult.

Een consult is deze dag € 12,50

april 2023	Healing met Engelen - Pieter Leijten	in overleg
------------	--------------------------------------	------------

Pieter Leijten is op dinsdag aanwezig met consulten Healing met engelen.

Tijdens zijn healings wordt Pieter geleid door de Aartsengelen, engelen, verheven Meesters en Gidsen met hun zachte, liefdevolle, doch krachtige helende energie. De engelen laten je door hun onvoorwaardelijke liefde voelen dat er meer is tussen hemel en aarde!

Ook krijgt hij van de engelen boodschappen door die jou kunnen helpen om te helen op allerlei niveaus.

Tevens kunnen overleden dierbaren zich aandienen, altijd voor een positieve bevestiging in jouw liefdevolle overheid!

De healing bestaat uit een stoelbehandeling, waarbij zijn genezende handen langs je lichaam gaan, naar die plaatsen, die Engelen Energie nodig hebben.

Voor meer info zie: www.engelenlichtenliefde.wordpress.com

Pieterleijten51@gmail.com of 06-48740109

april 2023	Zelfinzicht door coaching met de Maya-astrologie en ondersteuning met persoonlijk uitgezochte Bach-bloesems door Marie- Thérèse de Lange.	in overleg
------------	---	------------

Marie- Thérèse de Lange geeft op woensdag van 10:00-14:00 korte consulten meer zelfinzicht door coaching met de Maya-astrologie en ondersteuning met persoonlijk uitgezochte Bach-bloesems. Zelfinzicht maakt het leven eenvoudiger. Vertrouwen op jezelf en genieten lukt dan namelijk beter.

Marie-Thérèse, coach en energetisch therapeut, helpt je met inzicht en overzicht over je leven. Naast haar scherpe intuïtie gebruikt ze graag de wijze van de Maya-astrologie om te onderzoeken waar de schoen wringt voor je en wat je nodig hebt om het leven lichter en makkelijker te maken.

Zij is benieuwd naar je en onderzoekt graag en samen wat je kan helpen.

Aanmelden en informatie via marietherese.nu@gmail.com of stuur een whatsapp bericht naar 06-30190145. Zie ook Facebook of www.moedercoach.nl

april 2023	Begeleiding bij hoogsensitiviteit door Yvonne Anker	in overleg
------------	---	------------

Yvonne Anker geeft op diverse dagen begeleiding voor hoogsensitiviteit.

Herb jij last van je hoogsensitiviteit/ hoogsensitiviteit of misschien jouw kind?

Ervaar je veel prikkels en weet je soms even niet meer hoe je in balans kunt blijven met jezelf? Mogelijk hebben jouw kinderen boze buien om ogenschijnlijk niets of zijn ze gevoelig voor alles wat er om hen heen gebeurt.

Dan lopen emmertjes soms snel over en dit kan het hele gezin beïnvloeden.

Ik help jullie op weg naar inzichten voor jou en je kind, zodat jullie stappen kunnen zetten naar rustiger vaarwater.

Ik luister naar wat er bij jullie speelt en geef uitleg, inzicht als ook heldere stapjes die nodig zijn om weer rust te ervaren.

Ontprikkeling via Access Bars

Een andere manier om meer te ontprikken is het ervaren van een Access Bars.

Op een massagetafel lig je met je kleding aan, onder een zacht kleed.

Door het zachtjes aanraken van de 32 drukpunten op je hoofd activeer je de energiebanen in het lichaam.

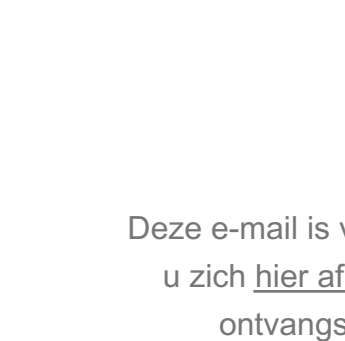
De punten bevatten ideeën, gedachten, overtuigingen en emoties die in je lichaam zijn opgeslagen.

Je ligt ontspannen, voelt misschien iets of niets, valt in slaap, alles kan gebeuren maar in ieder geval mag je genieten van een heerlijk moment voor jezelf of voor je kindje.

Kosten: 60,- euro per behandeling.

Wil je meer weten over bovenstaande?

Kijk op: www.Hoogsensitiviteitsvoeden.nl



De Maretak
nieuwetiijdswinkel

DE MARETAK NIEUWETIJDZWINKEL

Van Goorstraat 1
4811 HH Breda
(t) 076 515 5646
(e) info@maretak-nieuwetiijdswinkel.nl

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@maretak-nieuwetiijdswinkel.nl toe aan uw adresboek.

