

# INSPIRATIE, AGENDA EN MEER



Lieve mensen,

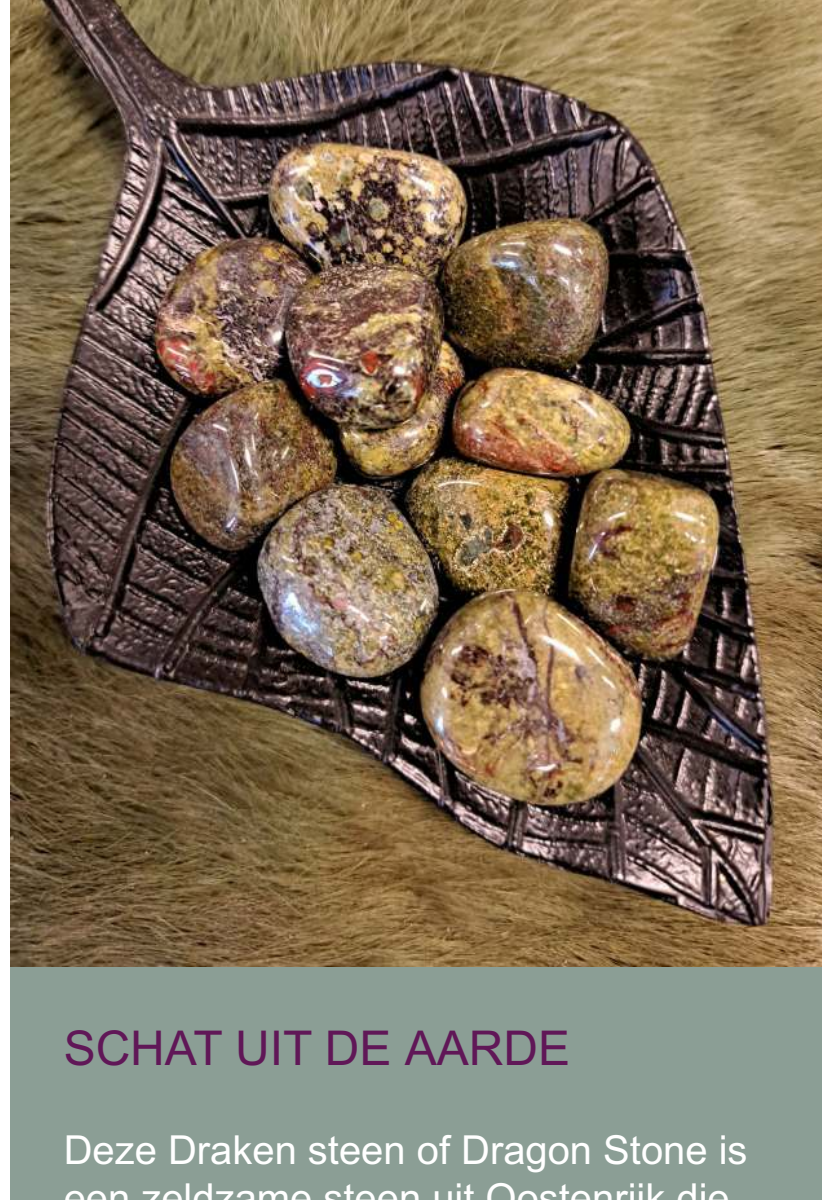
En dan is het alweer maart!  
"Maart roert z'n staart"  
Het kan nog flink onstuimig zijn ....  
hoe houd jij je staande in deze onstuimige tijd?

Op 8 maart is het Internationale vrouwendag...  
een belangrijke dag om de vrouwelijke kracht te eren in jezelf, van  
je grootmoeders, moeder, alle bijzondere vrouwen in je leven.

De winkel heeft 16 Jaar geleden (30-03-07) voor het eerst haar deuren geopend...  
dankbaar voor zoveel bijzondere jaren met een aantal bijzondere vrouwen!



Prachtige foto van MOEYart "Als de storm komt".



## SCHAT UIT DE AARDE

Deze Draken steen of Dragon Stone is een zeldzame steen uit Oostenrijk die een combinatie is van felrode Cinnabarkwarts met groene Epidoot, die het opstijgen van de kundalini stimuleert en tevens activeert hij de chakra's en creativiteit. Deze unieke steen activeert Drakenenergie, de kundalini van de aarde, en helpt zo bij aardehealing en het ordenen van chaos.

Draken steen activeert je hartchakra en helpt een gewond hart te helen. Hij ondersteunt het opnieuw verbinden tussen de geest, het hart en de ziel waardoor je weer gaat leven van uit je totale wezen. Het is een zeer krachtige steen voor iedereen die echt aan zichzelf wil werken, omdat deze je hart doordringt met liefde, moed en kracht.

Drakensteen versterkt de vruchtbaarheid en brengt meridianen weer in lijn. Hij helpt bij vorig leven healing als oud misbruik seksuele reacties blokkeert. Als je hem op de chakra's van de knieën legt, helpt hij je om meer gecentreerd en geaard te zijn. De steen is ondersteunend bij onvruchtbaarheid en aandoeningen als gevolg van een geblokkeerde basis- of heiligbeenchakra. Het Cinnabar in de steen is een talisman van de alchemische transformatie van het lagere tot het hogere zelf, de volledige manifestatie van onze spirituele blauwdruk, de vervulling van het Goddelijke Patroon dat we in ons meedragen. Tevens helpt deze de emotionele blauwdruk te reinigen. Deze steen is de steen van het archetype van de Magiër en dus een steen van creatie. De magiër fungeert als bewust verbindingsskanaal tussen de spirituele en materiële wereld. Het Epidoot zuivert het emotionele lichaam, verlicht zelfmedelijden, onrust en helpt bij verdriet. Het is een steen van overvloed die je helpt je dromen uit te laten komen. Ondersteunt het immuunsysteem, het bloed, lever, galblaas, bijnieren, geeft kracht en flexibiliteit aan het fysieke lichaam.



## EMOTIONELE GEZONDHEID

Hoe beter de energie door je lichaam stroomt, hoe gezonder je bent. Alles wijst duidelijk één kant op: je emoties zijn bepalend voor je lichamelijke gezondheid en je mentale veerkracht. Sommige emoties zorgen ervoor dat de energie in je lichaam minder goed stroomt. De energieblokkades die daardoor ontstaan, maken je lichaam langzaam ziek.

In dit boek ontdek je wat jouw belangrijkste energieblokkades zijn en hoe je die kunt oplossen. Aan de hand van verschillende gezondheidsklachten, kun je direct aan de slag met het verhogen van jouw levensenergie. Je krijgt daarbij een antwoord op de onderstaande vragen.

\* Hoe ga je meer van jezelf houden?  
\* Hoe heel je onverwerkte emoties uit je jeugd?  
\* Hoe pak je chronische stress aan bij de bron?  
\* Hoe houd je je staande in moeilijke situaties?  
\* Hoe verminder je laaggradige ontstekingen die aan de basis staan van bijna alle welvaartsziekten?  
\* Hoe krijg je meer helderheid over je leven en blijf je trouw aan jezelf?

Ir. ing. Mohammed Boulahrir is natuurgeneeskundige en studeerde klinische psycho-neuro-immunologie. Zowel in Nederland als in België is hij vooral bekend van de lezingen die hij sinds 2011 verzorgt via de zijn opleidingsinstituut de Poweracademy. Tot 2016 had hij een praktijk voor natuurgeneeskunde in Rotterdam. Hier begeleidde hij mensen met verschillende gezondheidsklachten. Denk hierbij aan hormonale klachten, darmklachten, vermoeidheidsproblemen, een burn-out en auto-immuunaandoeningen. Hij kijkt niet enkel naar de lichamelijke oorzaken, maar ook naar de onderliggende psycho-emotionele oorzaken van gezondheidsproblemen.

## WILD WOMAN RISING ORAKEL



Als je je weg hebt gevonden naar dit deck, betekent het dat de Wild Woman in je leeft.

Gebruik deze 44 kaarten en 104 pagina's tellende gids als een oerkracht om contact met haar te maken, omhels haar wijsheid en aanwezigheid en laat wakker worden wat al in je eigen wilde natuur leeft.

Hoewel haar kracht wordt onderschat en weggewuifd, wordt Wild Woman wakker als ze wordt geroepen. Moge dit deck een strijdkreet en een vredeslied voor je zijn als je hiermee de verbinding aangapt.

In een tijdperk waarin zovelen roepen dat het einde nabij is, is de waarheid dat het begin nadert. Want er is geen kracht krachtiger dan een vrouw die vastbesloten is op te staan. Het is jouw tijd. Sta op, vrouw."

## AGENDA

Hier vind je terug welke activiteiten er in de ruimte boven onze winkel zijn. [Klik hier voor extra informatie](#), je komt dan op onze Facebookpagina.

04-03-2023	Reiki behandelingen - Saskia Vermeulen	11:00-16:00
------------	--	-------------

Op zaterdag 4 maart geeft **Saskia Vermeulen** bij ons **Reiki-behandelingen**. Het doel van deze behandeling is om op een effectieve manier universele energie te ontvangen. De Reiki energie gaat naar de plekken waar het nodig is en geeft daar extra energie, haalt blokkades weg en kan je helpen diepere inzichten te krijgen. Dankzij de prettige aanwezigheid van Saskia, mag alles er zijn en voelen mensen zich snel op hun gemak.

Tijdens de sessie kom je lekker op de behandelafel liggen en mag je je kleren gewoon aanhouden.

Deze zaterdag kost een afspraak van een half uur slechts € 12,50.

Gun jij jezelf dit ontspanmoment? Neem dan contact met ons op voor het maken van een afspraak.

Voor meer informatie over Saskia en haar bedrijf, kun je kijken op haar website: [www.hetwitteveertje.nl](http://www.hetwitteveertje.nl).

06-03-2023	3 meditatie-sessies - Marie-Thérèse de Lange	13:00-14:30
------------	--	-------------

**Start maandag 6 maart**  
Dat **meditatie** goed helpt tegen stress, drukte in je hoofd etc. heb je gehoord, maar past het bij je en hoe begin je ermee?

Ook wanneer je het in **3 sessies** bij de Maretak!

Nu of wanneer je samen wilt mediteren of mediteren weer wilt oppakken.

Maandagmiddag 13.00-14.30 uur v, 13 en 20 maart.

Je ervaart de positieve effecten van mediteren en krijgt tips en ideeën voor je dagelijkse leven. Meditatie oefeningen en informatie wisselen elkaar af.

Verzorgd door **Marie-Thérèse de Lange**. Sinds 2005 geeft ze meditatie training, met ervaring vanuit verschillende meditatie tradities. Op heldere, nuchtere wijze begeleidt ze je met duidelijke tips en voorbeelden naar minder stress en meer rust en vertrouwen in het leven.

Investering: tijd nemen en €50,-  
Vragen en deelname: bel of app naar 06-30190145  
Maximaal 6 deelnemers dus informeer op tijd.

11-03-2023	Energetische healing - Adam	11:00-16:00
------------	-----------------------------	-------------

Op Zaterdag 11 maart geeft **Adam** een **energetische healing** op afspraak van 11:00 tot 16:00 uur. Tijdens de healing gebruikt hij Adam zijn intuïtie om aan te voelen waar het energieveld een energetische blokkade heeft. Hij gebruikt zijn handen langs je lichaam zonder je aan te raken. De sensaties en reacties die kunnen optreden, zijn voor elke persoon anders. Adam kan je ook wat niet-lichamelijke oefeningen aanraden om je behandeling te ondersteunen. Sta open voor de ervaring.

Adam spreekt Engels, Japans en een beetje Nederlands.

Deze dag is een consult na afspraak voor een half uur € 12,50 .

Je kunt een afspraak maken via de winkel op: 076-5155646

Voor meer informatie over Adam zie: <https://iuroiroconnect.com/>

25-03-2023	Consult met healing - Caroline van Lil	11:00-16:00
------------	--	-------------

**Caroline** geeft deze zaterdag van 11:00-16:00 **consulten en healings**.

De verfijnde, sprankelende energie die zij met zich mee brengt is voelbaar aanwezig en laat jou weer thuis komen bij jezelf. Jouw energie gaat beter stromen en jij voelt je lichter.

Caroline gebruikt haar handen en handen, ook zonder aanraking.

Als jij dit wilt waar jou intuïtieve boodschappen aangeroepen vanuit haar verbinding met het Licht.

Word jij soms opgeslokt door de hectiek waarin we nu leven?

Vind je het moeilijk om bij jezelf te blijven?

Heb je een vraag, zit je niet lekker in je vel of wil je simpelweg opgetild worden door deze helende energie? Maak dan een afspraak bij de Maretak. Het is een prachtig cadeau voor jezelf!

Een consult van 30 min. is deze dag na afspraak € 12,50.

Voor meer informatie: [www.carolinevanlil.nl](http://www.carolinevanlil.nl)

Jij bent van harte welkom!

maart 2023	Healing met engelen - Pieter Leijten	10:00-18:00
------------	--------------------------------------	-------------

**Pieter Leijten** is op dinsdag aanwezig met consulten **Healing met engelen**.

Tijdens zijn healings wordt Pieter geleid door de Aartsengelen, engelen, verheven Meesters en Gidsen met hun zachte, liefdevolle, doch krachtige helende energie. De engelen laten je door hun onvoorwaardelijke liefde voelen dat er meer is tussen hemel en aarde!

Ook krijg jij van de engelen boodschappen door die jou kunnen helpen om te helen op allerlei niveaus.

Tevens kunnen overleden dierbaren zich aandienen, altijd voor een positieve bevestiging in jouw liefdevolle eigenheid!

De healing bestaat uit een stoelbehandeling, waarbij zijn genezende handen langs je lichaam gaan, naar die plaatsen, die Engelen Energie nodig hebben.

Voor meer info zie: [www.engelenlichtenliefde.wordpress.com](http://www.engelenlichtenliefde.wordpress.com)

[Pieterleijten51@gmail.com](mailto:Pieterleijten51@gmail.com) of 06-48740109

maart 2023	Maya-Astrologie met Bach-bloesems - Marie-Therese de Lange	10:00-14:00
------------	--	-------------

**Marie- Thérèse de Lange** geeft op woensdag van 10:00-14:00 korte **consulten meer zelfzichte door coaching met de Maya-astrologie en ondersteuning. Vertrouwenlijk en genietten lukt dan namelijk beter.**

Marie-Thérèse, coach en energetisch therapeut, helpt je met inzicht en overzicht over je leven.

Naast haar scherpe intuïtie gebruikt ze graag de wijsheid van de Maya-astrologie om te onderzoeken waar de schoen wringt voor je en wat je nodig hebt om het leven lichter en makkelijker te maken.

Zij is benieuwd naar je en onderzoekt graag samen wat je kan helpen.

Aanmelden en informatie via [marietherese.nu@gmail.com](mailto:marietherese.nu@gmail.com) of stuur een whatsapp bericht naar 06-30190145. Zie ook Facebook of [www.moedercoach.nl](http://www.moedercoach.nl)

maart 2023	Begeleiding voor hoogsensitiviteit - Yvonne Anker	in overleg
------------	---	------------

**Yvonne Anker** geeft op diverse dagen **begeleiding voor hoogsensitiviteit**.

Heb jij last van je hoogsensitiviteit/ hooggevoeligheid of misschien jouw kind?

Ervaar je veel prikkels en weet je soms even niet meer hoe je in balans kunt blijven met jezelf?

Mogelijk hebben jouw kinderen boze buien om ogenschijnlijk niets of zijn ze gevoelig voor alles wat er om hen heen gebeurt.

Dan lopen emmertjes soms snel over en dit kan het hele gezin beïnvloeden.

Ik help jullie op weg naar inzichten voor jou en je kind, zodat jullie stappen kunnen zetten naar rustiger vaarwater.

Ik luister naar wat er bij jullie speelt en geef uitleg, inzicht als ook heldere stapjes die nodig zijn om weer rust te ervaren.

Ontprikking via Access Bars  
Een andere manier om meer te ontprikken is het ervaren van een Access Bars.

Op een massagetafel lig je met je kleding aan, onder een zacht kleed.

Door het zachtjes afraken van de 32 drukpunten op je hoofd activeer je de energiebanen in het lichaam.

De punten bevatten ideeën, gedachten, overtuigingen en emoties die in je lichaam zijn opgeslagen.

Je ligt ontspannen, voelt misschien iets of niets, valt in slaap, alles kan gebeuren maar in ieder geval mag je genieten van een heerlijk moment voor jezelf of voor je kindje.

Kosten: 60,- euro per behandeling.

Wij je [www.Hoogsensitiviteitsvoeden.nl](http://www.Hoogsensitiviteitsvoeden.nl)

Kijk op: [www.Hoogsensitiviteitsvoeden.nl](http://www.Hoogsensitiviteitsvoeden.nl)



## DE MARETAK NIEUWETIJDSWINKEL

Van Goorstraat 1  
4811 HH Breda  
(t) 076 515 5646  
(e) [info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl](mailto:info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl)

Deze e-mail is verzonden naar [\[email\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl](mailto:info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl) toe aan uw adresboek.

