

# INSPIRATIE, AGENDA EN MEER



Lieve mensen,

Langzaam is het langer en eerder licht.  
De vogels laten zich al meer horen...

Op 1 februari wordt Imbolc gevierd.

Volgens de Keltische traditie wordt Imbolc gevierd tijdens het middelpunt tussen de winterzonnewende en de lente equinox.

Als herinnering dat de winter tot het einde komt en de lente om de hoek staat.

De "lente schoonmaak" is hiervan afgeleid, de perfecte manier om de lente terug te halen.

Voor Valentijnsdag (14 februari) hebben we weer hele liefdevolle cadeautjes in huis.  
Met Carnaval zijn wij op maandag 20 en dinsdag 21 februari gesloten.

Deze maand hebben we weer bijzondere consulten in de winkel  
(zie onze agenda onderaan deze brief).

Mocht je interesse hebben maak dan een afspraak via de winkel.  
Je bent welkom!



De lente slaapt en wacht  
tot het moment daar is om te ontwaken  
en met al zijn kracht en in al zijn pracht  
tevoorschijn te komen.



## SCHAT UIT DE AARDE

Geode van Bergkristal.  
Dit zijn bollen die doormidden gezaagd zijn waardoor je de prachtige binnenkant ziet. Allemaal kleine witte kristalletjes schitteren je tegemoet. Een geode is een bijzonder vorm die op een baarmoeder lijkt, symbolisch een baarmoeder waar de kristallen veilig in groeien. Maar ook voor ons mensen geven deze kristallen ons een gevoel van veiligheid en geborgenheid.  
De energie van de kristallen straalt naar buiten door de open kant, maar blijft toch ook in een beschermde holte.  
Bergkristal of kwarts is een zeer krachtige healer en energieversterker. Kwarts neemt energie op, slaat deze op, laat deze los en reguleert haar. Helder kwarts belichaamt het concept van helderheid en leert je om een voertuig voor het Goddelijke Licht te worden. Het brengt helderheid van denken en doelstelling in hoofd en hart en helpt verarring te overwinnen. Ook helpt het je om een heldere verbinding te leggen met je hogere zelf en hogere leiding. Als je een kwarts kristal of bergkristal vasthoudt verdubbelt dat je biomagnetische veld, versterkt het de spierspanning en beschermt tegen straling. Bergkristal is een geneeskragtige steen, hij brengt je energie in een volmaakte toestand door terug te gaan naar de toestand voor de ziekte. Hij reinigt en versterkt de organen en verfijnde lichamen en resonanceert met alle chakra's. Op het spirituele vlak verhoogt dit kristal je energie tot het hoogst mogelijk niveau. Kwarts is een grote energiebespaarder en stimuleert het immuunsysteem.



## ONTWIKKEN OF ONTWAKEN

Wat is het échte verhaal?  
Velen herkennen zich niet meer in de berichtgeving van overheid en media, of betwijfelen of ze wel de gehele waarheid te horen krijgen. En, waar is de discussie gebleven? waarom wordt er door mainstream media en in sociale media grootschalige censuur gepleegd?  
Dit boek is geschreven voor en door mensen die niet willen wegglijken, maar die de realiteit onder ogen durven te zien. Die bereid zijn de confrontatie met een onverwachts onzekere toekomst aan te gaan en die hun eigen zoektocht naar de waarheid zijn gestart. Een zoektocht die we hier aanduiden met ontwaken.  
De samenstellers (Milo Scheeren, Kathie Schene en Peter Toonen) van dit boek vroegen aan een groep kritische en mondige mensen uit Nederland en Vlaanderen hun persoonlijke verhaal op schrift te stellen over de werkelijkheid veranderde en wat dat voor consequenties voor hun leven heeft gehad. Bij sommigen gebeurde dit al jaren geleden, anderen ontwaakten tijdens de zogenaamde coronacrisis.

## ZUIVERINGS RITUEEL



Een frisse start met Witte Salie smudge, Palo Santo stokje, Seleniet, de Gouden Driehoek (Amethyst, Bergkristal en Rozenkwarts) en roos bommetje.  
De meeste smudgesets zijn bedoeld om te reinigen en negatieve energie te verwijderen. Salie is een krachtige reiniger die al eeuwenlang wordt gebruikt in ceremonies (vooral bij de Indianen) en Palo Santo zorgt weer voor een veilige, beschermende, positieve energie in een ruimte. Seleniet brengt het licht terug. De Gouden Driehoek wordt het best gebruikt om een nieuwe onderneming of woning te zegenen en positieve overvloed/welvaart en harmonie te creëren. De roos brengt meer koestering en liefde in een ruimte.

## AGENDA

Hier vind je terug welke activiteiten er in de ruimte boven onze winkel zijn. [Klik hier voor extra informatie](#), je komt dan op onze Facebookpagina.

04-02-2023	Soul Body Fusion - Ellen Steijlen	11:00-16:00
------------	-----------------------------------	-------------

Wees welkom op zaterdag 4 februari van 11:00-16:00 voor een magisch helend samenzijn met **Ellen Steijlen**. Je ontvangt een Soul Body Fusion Sessie, oftewel versmelting van Ziel & Lichaam activatie.  
Ellen is Cosmic & Flower Remedies Therapeut, Sundoor Spiritual Breathwork Coach & Soul Body Fusion Practitioner.  
Ervaar de rust en harmonie en laat uw innerlijke Oerkracht en Zelfhelende vermogen ontwaken. Voor reserveringen neem contact op met de Maretak Nieuwetijdswinkel te Breda telefoonnummer: 076-5155646.  
Bene in the Journey!  
One LOVE  
Een consult van 30 min. is deze dag na afspraak € 12.50.

8-02-2023	Korte meditatiecursus - Marie-Therese de Lange	10:00-11:30
-----------	--	-------------

Dat meditatie goed helpt tegen stress, drukte in je hoofd etc. heb je gehoord, maar past het bij je en hoe begin je ermee?  
Nu ontdek je het in 3 sessies bij de Maretak!  
Ook wanneer je samen wilt mediteren of mediteren weer wilt oppakken.

Woensdagochtend 10-11.30 uur start al op 8 februari!  
Maandagmiddag 13.00-14.30 uur 6, 13 en 20 maart  
Je ervaart de positieve effecten van mediteren en krijgt tips en ideeën voor je dagelijkse leven. Meditatie oefeningen en informatie wisselen elkaar af.  
verzorgd door **Marie-Thérèse de Lange**.

Sinds 2005 geeft ze meditatie training, met ervaring vanuit verschillende meditatie tradities. Op heldere, nuchtere wijze begeleidt ze je met duidelijke tips en voorbeelden naar minder stress en meer rust en vertrouwen in het leven.  
Investeren: tijd nemen en €50,-  
Vragen en opgeven: bel of app naar 06-30190145  
Maximaal 6 deelnemers dus informeer op tijd.

11-02-2023	Intuïtief mediameik schilderconsult - Marianne Suijkerbuijk	11:00-16:00
------------	---	-------------

**Marianne Suijkerbuijk** geeft van 11:00 – 16:00 uur een Intuïtief mediameik schilderconsult. Op een intuïtieve en mediameike manier maakt Marianne voor jou een kleine schildering. Hierin is een symbool te zien die zij samen met jou bespreekt. In de schildering ben jij te zien, samen met jouw (bescherm)engelen, jouw gids en vaak komen er ook mensen in voor die belangrijk voor jou zijn. Mensen die nog leven of mensen die er niet meer zijn. Soms verschijnen er ook dieren in.  
Marianne werkt vanuit een gave die haar "van boven" geschonken is en waarvoor zij zeer dankbaar is. Met haar schilderijen en engelenboodschap via de kaarten heeft zij al voor vele mensen boodschappen mogen doorgeven die troost of houvast geven of een zetje in de gewenste richting.  
Speciale prijs op deze dag: € 12,50 per consult.  
Voor reserveringen neem contact op met de Maretak Nieuwetijdswinkel te Breda telefoonnummer: 076-5155646.  
Voor meer info: [www.schakelnaarwelzijn.nl](http://www.schakelnaarwelzijn.nl) (gevestigd te Rijen)

18-02-2023	Eclectisch therapeut, medium en auteur - Bert Back	11:00-16:00
------------	--	-------------

**Bert Back** is Eclectisch therapeut, medium en auteur van zijn boek "Waarom dit leven?"  
Het is mogelijk om vragen over zijn boek te stellen en tevens een gesignde versie met een persoonlijke boodschap te kopen.  
Bert geeft samen met zijn gids Elianne inzichten in de vraagstukken die op dit moment spelen. Het gebeurt veelal vanuit de energie van de vraagsteller maar kan ook via bv. overleden dierbaren, vorige levens of gidsen. Het kan ook via foto's of voorwerpen.  
Meer info is te vinden op [www.bertback.nl](http://www.bertback.nl)  
Voor reserveringen neem contact op met de Maretak Nieuwetijdswinkel te Breda telefoonnummer: 076-5155646.  
Een kort consult is deze dag na afspraak € 12.50 .

25-02-2023	Energetic Sound Touch/Sound & Resonance - Joost van Genugten	11:00-16:00
------------	--	-------------

Op zaterdag 25 februari is **Joost van Genugten** aanwezig met Energetic Sound Touch/Sound & Resonance. Dit is energetische healing met klank en trilling. Met Tibetaanse klankschalen, stemvorken (fonofone) en sjamaandrum als basis werkt hij aan het optimaliseren van je energiesysteem op fysiek, emotioneel, mentaal, spiritueel, onderbewust en zelfs op zielsniveau. Activeer en onderhoud het zelfherstellend vermogen van je lichaam en je energiesysteem, bijvoorbeeld chakra's, meridianen, aura en organen.  
Effecten van Energetic Sound Touch/Sound & Resonance zijn een diepe werking op de kern/oorzaak van een klacht, vermindering van (gewrichts)pijn, maakt de spieren los, je komt meer in contact met je eigen gevoel/emotie/kracht/intuïtie, je ervaart harmonie in denken en voelen en het werkt stressverlagend.  
Voor reserveringen neem contact op met de Maretak Nieuwetijdswinkel te Breda telefoonnummer: 076-5155646.  
Een consult is deze dag na afspraak € 12,50

Februari	Healing met Engelen - Pieter Leijten	10:00-18:00
----------	--------------------------------------	-------------

**Pieter Leijten** is op dinsdag aanwezig met consulten Healing met engelen.  
Tijdens zijn healings wordt Pieter geleid door de Aartsengelen, engelen, verheven Meesters en Gidsen met hun zachte, liefdevolle, doch krachtige helende energie. De engelen laten je door hun onvoorwaardelijke liefde voelen dat er meer is tussen hemel en aarde!

Ook krijgt hij van de engelen boodschappen door die jou kunnen helpen om te helen op allerlei niveaus.  
Tevens kunnen overleden dierbaren zich aandienen, altijd voor een positieve bevestiging in jouw liefdevolle eigenheid!

De healing bestaat uit een stoelbehandeling, waarbij zijn genezende handen langs je lichaam gaan, naar die plaatsen, die Engelen Energie nodig hebben.  
Voor meer info en afspraak zie: [www.engelenlichtenliefde.wordpress.com](http://www.engelenlichtenliefde.wordpress.com) of [Pieterleijten51@gmail.com](mailto:Pieterleijten51@gmail.com) of 06-48740109.

Februari	Maya-Astrologie met Bach-bloesems - Marie-Therese de Lange	in overleg
----------	--	------------

**Marie-Thérèse de Lange** geeft op afspraak korte consulten meer zelfinzicht door coaching met de Maya-astrologie en ondersteuning met persoonlijk uitgezochte Bach-bloesems. Zelfinzicht maakt het leven eenvoudiger. Vertrouwen op jezelf en genieten lukt dan namelijk beter.  
Marie-Thérèse, coach en energetisch therapeut, helpt je met inzicht en overzicht over je leven. Naast haar scherpe intuïtie gebruikt ze graag de wijsheid van de Maya-astrologie om te onderzoeken waar de schoenen wringt voor je en wat je nodig hebt om het leven lichter en makkelijker te maken.  
Zij is benieuwd naar je en onderzoekt graag samen wat je kan helpen.  
Aanmelden en informatie via [marietherese.nu@gmail.com](mailto:marietherese.nu@gmail.com) of stuur een whatsapp bericht naar 06-30190145.

Februari	Hoogsensitiviteit - Yvonne Anker	in overleg
----------	----------------------------------	------------

**Yvonne Anker** geeft op diverse dagen begeleiding voor hoogsensitiviteit.  
Heb jij last van je hoogsensitiviteit/ hooggevoeligheid of misschien jouw kind?  
Ervaar je veel prikkels en weet je soms even niet meer hoe je in balans kunt blijven met jezelf? Mogelijk hebben jouw kinderen boze buien om ogenschijnlijk niets of zijn ze gevoelig voor alles wat er om hen heen gebeurt.  
Dan lopen emmertjes soms snel over en dit kan het hele gezin beïnvloeden.  
Ik help jullie op weg naar inzichten voor jou en je kind, zodat jullie stappen kunnen zetten naar rustiger water.  
Ik luister naar wat er bij jullie speelt en geef uitleg, inzicht als ook heldere stapjes die nodig zijn om weer rust te ervaren.  
Ontprikking via Access Bars  
Een andere manier om meer te ontprikken is het ervaren van een Access Bars.  
Op een massage tafel lig je met je kleding aan, onder een zacht kleed.  
Door het zachtjes aanraken van de 32 drukpunten op je hoofd activeer je de energiebanen in het lichaam.  
De lichten bevatten ideeën, gedachten, overtuigingen en emoties die in je lichaam zijn opgeslagen.  
Je ligt ontspannen, voelt misschien iets of niets, valt in slaap, alles kan gebeuren maar in ieder geval mag je genieten van een heerlijk moment voor je kindje.  
Kosten: 60,- euro per bovenstaande.  
Wil je meer weten over bovenstaande of een afspraak maken?  
Kijk op: [www.Hoogsensitiviteitsvoeden.nl](http://www.Hoogsensitiviteitsvoeden.nl)



**DE MARETAK NIEUWETIJDZWINKEL**

Van Goorstraat 1  
4811 HH Breda  
(t) 076 515 5646  
(e) [info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl](mailto:info@maretak-nieuwetijdswinkel.nl)

